

## **Recrutement de personne pour un protocole de recherche biomédicale sur l'aptitude physique aérobie des sportifs d'endurance**

Dans le cadre d'un protocole de recherche scientifique mené par l'équipe de recherche « Activité Physique, Muscle, Santé » à l'Hôpital Calmette du CHRU de Lille, nous recherchons des hommes âgés entre 18 et 35 ans qui pratiquent un sport d'endurance (cyclisme, triathlon...).

Le but de ce protocole est d'évaluer la performance physique des sportifs et d'en connaître leurs limitations en mesurant différents paramètres physiologiques impliqués dans la performance physique aérobie. Cette évaluation se réalise sous la forme d'une épreuve d'effort, permettant de mesurer notamment la consommation maximale en oxygène (VO2max), la fréquence cardiaque, les seuils anaérobies. Une épreuve d'exercice de temps limite est aussi effectuée afin de déterminer un autre aspect des capacités d'endurance du sportif. Ces paramètres vous permettront de connaître votre potentiel aérobie impliqué dans les performances sportives d'endurance et pourront vous être aussi utiles lors de vos séances d'entraînement.

En plus de ces renseignements, ces tests seront associés à un suivi cardiaque électrocardiographique au repos et tout au long de l'effort physique. Le bilan des différentes mesures vous sera transmis individuellement à la fin du protocole. Celui-ci vous permettra de connaître vos capacités actuelles, leur potentiel de développement et vous donneront des éléments pour individualiser votre entraînement.

Le protocole consiste en deux épreuves progressives maximales permettant de déterminer la consommation en oxygène, les seuils de fatigues, la fréquence cardiaque... et deux épreuves d'évaluation de la capacité d'endurance sous la supervision d'un médecin.

Votre participation est basée sur le volontariat. Dans le cas, où vous apporteriez un intérêt à ce protocole, sans engagement de votre part, nous vous expliquerons en détails les différentes mesures, les objectifs et, si vous souhaitez participer, les démarches à faire. Pour ceci, nous vous demandons de contacter :

Melle OUSSAIDENE au 06 63 89 74 44 ou à l'adresse suivante : [kahina.oussaidene@etu.univ-lille2.fr](mailto:kahina.oussaidene@etu.univ-lille2.fr) ; ou Mr ABAIDIA au 06 37 03 24 58 ou à l'adresse suivante : [abd-elbasset.abaidia@etu.univ-lille2.fr](mailto:abd-elbasset.abaidia@etu.univ-lille2.fr)

En vous remerciant.