

## TEST CLASS'TRIATHLON

Les tests sont gratuits et ouverts à tous les benjamins, minimes, cadets et juniors, ils s'effectuent en natation et course à pied et permettent à tous les jeunes, quelque soit leurs niveaux d'obtenir un classement régional et national.

La Ligue veillera à ce que des class-tri soient organisés dans chaque secteur géographique de la région en janvier et février. Ils seront mis en ligne sur le site de la ligue.

Une finale régionale class-tri sera organisée fin février ou début mars, seuls les triathlètes ayant effectué plus de 130 pts y seront invités, le but est d'animer la pratique « class-tri » et de proposer un test le plus dense possible où les jeunes pourront se confronter et améliorer leurs performances.

Les tests sont réalisés sur les distances suivantes.

- Catégorie benjamin et minime : 200 m natation et 1000 m course à pied
- Catégorie cadet : 400 m natation et 1500 m course à pied
- Catégorie junior : 400 m natation et 3000 m course à pied

Toutes les infos sont disponibles sur le site de la ligue [www.tri5962.fr](http://www.tri5962.fr) rubrique « actions ligue »

RAPPEL : Pour faire une demande de repêchage aux championnats de France il faut impérativement avoir réalisé 145 pts au class-triathlon.

## CHAMPIONNATS REGIONAUX SELECTIFS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

SELECTIFS AUX CHAMPIONNATS DE France				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
TRIATHLON	jeunes	15-mai	Liévin	XS; S
DUATHLON	jeunes	19-mars	Houdain les B.	XS; S
AQUATHLON	jeunes	11-juin	Sangatte	XS; S

CHAMPIONNATS REGIONAUX				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
TRIATHLON	Benj / Min	04-sept	Gravelines	XS
	Cad / Ju	18-sept	Arques	S
DUATHLON	jeunes	19-mars	Houdain les B.	XS; S
AQUATHLON	jeunes	11-juin	Sangatte	XS; S
B&R	Toutes Cat.	13-mars	Calais	S

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES

Le 21 août à Fourmies (59): Présence sur place du 20 au 21 août  
Regroupement sur un stage du 6 au 10 juillet

Sélection d'une équipe par catégorie (minime, cadet et junior) composée de 2 filles et 2 garçons.

L'Equipe Technique Régionale se réserve le droit de constituer une 2<sup>ème</sup> équipe par catégorie si la densité le permet.

La sélection s'effectue en additionnant les places du championnat de France de triathlon et de la ½ finale.

L'ETR se réserve le droit de sélectionner un athlète sur décision collégiale.

**Toutes les infos sur les sélectifs et les championnats sont disponibles sur le site de la ligue**

[www.tri5962.fr](http://www.tri5962.fr) rubrique « téléchargement » et « calendrier »

## SUIVI REGIONAL JEUNES

Les jeunes ayant fait un top 15 au championnat de France 2015 de duathlon ou triathlon ainsi qu'un top 10 au championnat de France d'aquathlon ou réalisé plus de 155 points au class-triathlon (2015 ou 2016 au 13 mars dernier délai) intègrent le suivi régional qui comprend :

- Un stage de 5 jours lors des vacances scolaires. sous conditions selon les niveaux de performance, places limités aux « 15 meilleurs » selon les critères ci-dessus, l'ETR se réserve le droit d'inviter un jeune à fort potentiel.
- Un accompagnement personnalisé pour tous sur demande

## STAGES JEUNES 2016

Ces stages ont pour objet de : - **RENCONTRER** les jeunes de la région et les faire se rencontrer  
- **PROPOSER** un entraînement adapté au niveau de chacun  
- **DETECTER** et **EVALUER** les potentialités triathlétiques

### **Benjamins & Minimes 23 et 24 janvier à Sangatte**

(la partie vélo s'effectuera en VTT)

- **Conditions de participation** : être licencié(e) F.F.TRI 2016 et être né(e) de 2001 à 2004  
s'être entraîné(e) régulièrement en course à pied et natation avant le début du stage.

- **Déroulement du stage** :

Date du stage : Les **samedi 23** et **dimanche 24 janvier 2016** Lieu : **Sangatte**

Début du stage : **Samedi à 14h00** Fin du stage : **Dimanche à 17h00**

- **Coût du stage** : **25 € par personne** comprenant l'encadrement, les repas et l'hébergement

### **Cadets & Juniors 16 et 17 janvier à Gravelines**

(VTT)

- **Conditions de participation** : être licencié(e) F.F.TRI 2016 et être né(e) de 1997 à 2000  
s'être entraîné(e) régulièrement en course à pied et natation avant le début du stage.

- **Déroulement du stage** :

Date du stage : Les **Samedi 16** et **Dimanche 17 janvier** Lieu : **Gravelines**

Début du stage : **Samedi à 9h00** Fin du stage : **Dimanche à 17h00**

- **Coût du stage** : **30 € par personne** comprenant les repas et l'hébergement

---

L'encadrement sera assuré par Cyril CHAMBELLAND C.T.L. (Conseiller Technique de Ligue) et des entraîneurs de l'Equipe Technique Régionale.

**La Ligue et les comités départementaux ont d'ores et déjà pris à leur compte les 2/3 du coût réel du stage.**

- **Inscription** :

- Remplir la fiche d'inscription
  - Joindre le règlement
- à l'ordre de la ligue Nord/PdC Triathlon

**à envoyer à**

Ligue Nord-Pas de Calais de Triathlon  
Complexe sportif Maurice Baude  
Route de Bourbourg  
59820 GRAVELINES

# FICHE D'INSCRIPTION

## Stages "Jeunes"

Cochez la case correspondant à votre stage

**Stage benjamin- minime les 23 et 24 janvier 2016** (limité aux 40 premiers inscrits)  
*fiche à renvoyer avant le 31 décembre 2015*

**Stage cadets-juniors les 16 et 17 janvier 2016** (limité aux 30 premiers inscrits)  
*fiche à renvoyer avant le 31 décembre 2015*

**Fiche à envoyer à**

Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon  
Complexe sportif Maurice Baude  
Route de Bourbourg  
59820 GRAVELINES

**NOM :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Date de naissance :** \_\_\_\_\_ **Sexe :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Code postal :** \_\_\_\_\_ **Commune :** \_\_\_\_\_

**Tel :** \_\_\_\_\_ **@ Mail :** \_\_\_\_\_

**Club :** \_\_\_\_\_

**N° de licence 2016 :** \_\_\_\_\_

Je joins à mon inscription un chèque de :

25 € pour le règlement du stage benjamins-minimes

30 € pour le règlement du stage cadets-juniors

(Chèque à l'ordre de la Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon)

**AUTORISATION PARENTALE** : (pour les mineurs)

Je soussigné \_\_\_\_\_ responsable légal de \_\_\_\_\_

- autorise mon fils/ma fille à participer au stage "JEUNES" et à ses activités diverses.

- autorise les responsables du stage à prendre toutes les mesures nécessaires et urgentes en cas d'accident.  
N° de téléphone et nom de la personne à prévenir en urgence \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Signature du responsable légal