

Objet : Cahier des charges des stages féminins

- ✚ Les stages se déroulent du samedi 13h au dimanche 17h.

➤ **Logistique**

- ✚ Prévoir un hébergement avec couchage, draps fourni, douche et wc. Chambre de préférence 2-4-6 lits
- ✚ La réservation initiale doit être modulable sur le nombre de participantes jusqu'à une semaine avant le début du stage.
- ✚ La structure doit permettre de garder les chambres et douches jusque 17h le dimanche
- ✚ La restauration doit se faire sur le lieu de l'hébergement
- ✚ Le petit déjeuner doit s'adapter aux impératifs horaires piscines ou épreuves.

➤ **Infrastructure**

- ✚ La structure d'accueil doit disposer :
 - D'un local pour stocker les vélos (si possible des jets pour laver les vélos)
 - D'une salle pour le gouter
 - D'une salle pour l'activité détente, relaxation, renforcement musculaire etc.

➤ **Activités**

- ✚ Réserver 2 créneaux natation d'une durée minimum d'1 heure, et 3 lignes d'eau. Ces créneaux seront positionnés le samedi en fin de journée et soit tôt le matin soit vers 15h le dimanche
- ✚ Prévoir un lieu pour pratiquer le vtt ou vélo de route et la course à pied en prenant le départ de l'hébergement avec peu de circulation et en toute sécurité.
- ✚ Proposer un circuit vélo à la demande et des guides sur place le jour J.

Remplir la fiche jointe

La Présidente de la Commission Régionale Féminine

Caroline HAVEGHEER

Renseignements : Angélique DUREZ NION – 03 28 22 06 79 – admtri5962@free.fr

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Fiche descriptive

A retourner à : Ligue Nord pas de Calais de Triathlon / Commission Régionale Féminine
Complexe sportif Maurice Baude
Route de Bourbourg
59820 – Gravelines
ou
admtri5962@free.fr

- Nom de la personne / club proposant le site de stage :
- Téléphone Portable :
- Date proposée :

➤ Hébergement

- Nom de la structure :
- Adresse :
- CP : Ville :
- Téléphone Portable :
- Modularité du nombre une semaine avant possible : Oui - Non
- Possibilité de conserver les chambres jusque 17h le dimanche : Oui - Non
- La restauration doit se faire sur le lieu de l'hébergement : Oui - Non
- Petit déjeuner adapté aux impératifs horaires piscines ou épreuves : Oui - Non

➤ Infrastructure

- Local vélo : Oui - Non
- salle pour le gouter : Oui - Non
- D'une salle pour l'activité détente, relaxation, renforcement musculaire etc. : Oui - Non

➤ Activités

- Horaires natation samedi : deh..... àh.....
- Horaires natation dimanche : deh..... àh.....
- Plan de la zone (indiquer le lieu de l'hébergement et les parcours) : Oui - Non
- Nombre de guides prévus pour la sortie vélo (minimum 2) : Oui - Non