

BIKE & RUN

Wasquehal, le 22 novembre 2015

A GAGNER!

1 Week-End pour 2
à **Annecy** et de nombreux lots
Des chèques cadeaux Sporeka
Lots Adidas

- * **12 km - Course XS**
départ 10h
- * **2 km & 4 km - Course J**
départ 11h30
- * **13h Remise des prix**

Inscriptions



Salle Lavoisier à Wasquehal (à côté de la piscine Calypso)
www.wasquehaltriathlon.com - Tél.: 06 13 98 40 01



BIKE & RUN

Bulletin

d'Inscription

Course XS (12km) Course J1 (2km) Course J2 (4km)

1^{er} équipier

Nom: _____

Prénom: _____

Date de naissance: ____/____/____ Sexe: M F

Adresse: _____

Email: _____

Club: _____

N° de Licence: _____

Non licencié, certificat médical obligatoire

Je soussigné(e) _____

Reconnait avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

Date: ____/____/____

Signature

2^{eme} équipier

Nom: _____

Prénom: _____

Date de naissance: ____/____/____ Sexe: M F

Adresse: _____

Email: _____

Club: _____

N° de Licence: _____

Non licencié, certificat médical obligatoire

Je soussigné(e) _____

Reconnait avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

Date: ____/____/____

Signature

BIKE & RUN

 Autorisations
Parentales
(épreuves J1 et J2)

1^{er} équipier

Je soussigné(e) _____

Agissant en qualité de père, mère, tuteur (rayer la mention inutile)

Autorise mon enfant _____

à participer au Bike & Run de Wasquehal organisé par le club
«**Triathlon Wasquehal**» le dimanche 22 novembre 2015

Date: ____/____/____

Signature

2^{eme} équipier

Je soussigné(e) _____

Agissant en qualité de père, mère, tuteur (rayer la mention inutile)

Autorise mon enfant _____

à participer au Bike & Run de Wasquehal organisé par le club
«**Triathlon Wasquehal**» le dimanche 22 novembre 2015

Date: ____/____/____

Signature

ATTENTION

Casque obligatoire pour les 2 participants



Le 8^{ème} Bike & Run de Wasquehal

est organisé par le Triathlon club de
Wasquehal le 22 novembre 2015 sur les berges du canal de Roubaix.

■ Règle de course :

Afin d'assurer la sécurité des participants les épreuves ne se dérouleront pas sur des routes ouvertes à la circulation mais sur les berges du canal de Roubaix. Le Bike and Run consiste à alterner vélo et course à pied en équipe de 2 en ne disposant que d'un seul VTT par équipe. Les relais entre co-équipier sont libres mais la transmission des VTT se feront uniquement à la selle. Il est interdit de monter à deux sur le VTT.

Le port du casque homologué à coque dure (Norme CE) est obligatoire. Celui-ci doit être sanglé pour les deux co-équipiers tout au long de l'épreuve sous peine de sanctions. Aucune aide extérieure et aucun accompagnement ne seront autorisés pendant la course.

Le ravitaillement : Aucun ravitaillement n'est donné sur le parcours même (prévoir des bidons sur le VTT, réservoir dorsal, etc.). Un ravitaillement est offert à l'arrivée.

Les équipes doivent se soumettre aux décisions des arbitres de l'épreuve qui seront sans appel. Tout manquement au respect des règles de courses entraînera la disqualification de l'équipe.

■ Conditions générales, assurances et responsabilités

Le déroulement des épreuves s'effectuera suivant le cahier des charges de la FFTRI en vigueur. Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.

Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas de vol, de défaillance humaine, de dégradation ou de perte de matériel avant, pendant et après la course.

Droit à l'image : Chaque coureur autorise l'organisation du Bike & Run à utiliser toutes les images, sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaire à sa communication pour cette année et pour les années suivantes. Les épreuves sont couvertes par leur agrément FFTRI.

■ Récompenses :

Un cadeau sera offert à chaque participant. Coupe aux premiers de chaque catégorie. Pas de grille de prix mais tirage aux sorts pour tous.

■ Les équipes :

La composition des équipes est libre, elle peut être masculine, féminine ou mixte.

Les jeunes (de poussin à junior) constituent :

- Soit des équipes de même catégorie d'âge
- Soit des équipes composés au maximum de deux catégories d'âges successives (1 poussin + 1 benjamin / 1 minime + 1 cadet / 1 cadet + 1 junior)

■ Les inscriptions :

Bike & Run XS (par équipe)	16€
Tarif étudiants	12€
+licence journée Découverte si non licenciés (par équipier non licencié)	2€
+Inscription sur place Découverte	5€
Bike & Run J 1 et 2 (par équipe)	5€
+licence journée Avenir si non licencié (par équipier non licencié)	1€

Pièces à joindre à votre inscription :

- Bulletin d'inscription rempli.
- Chèque à l'ordre de Wasquehal Triathlon.
- Autorisations parentales pour les mineurs.
- Licenciés F.F.Tri : Photocopies de la licence F.F.Tri 2015
- Non licenciés : Certificat médical de non contre indication à la pratique du vélo et de la course à pied en compétition daté de moins de un an (obligatoire).

Les inscriptions sont à renvoyer avant le **20 Novembre 2015** (contact par mail ou inscription internet au delà de cette date) à l'adresse suivante :

Mme Géraldine POUPARD
27 rue des oeillets
59840 PERENCHIES

Les inscriptions en ligne sont possibles mais vous oblige quand même à nous faire parvenir les différents documents (autorisation parentale, certificat médical, licence..) avant la date limite.

Les inscriptions sur place sont possible mais seront majorés de 5€.

Inscriptions en ligne : <http://bit.do/bikeandrundrun-wasquehal>
Ou via le QRcode



Les droits d'inscriptions restent acquis à l'organisation en cas de désistement.

Pour nous contacter : wasquehaltriathlon@gmail.com ou 06.14.82.26.40

■ Distance :

Course J1 (poussin-pupille) - 2004-2009	.	2km	.
Course J1 (Benjamin-Minime) - 2000-2003	+	4km	.
Course XS (Cadet-Vétéran) - 2001 et avant	+	12km	.

■ Horaires :

Le secrétariat de l'épreuve se situe à la salle Lavoisier (rue Lavoisier à proximité de la piscine Calypso de Wasquehal)

8h30-9h30	Ouverture du secrétariat épreuve Découverte
10h	Épreuve XS
9h30-10h30	Ouverture du secrétariat épreuve Avenir
11h30	Épreuve J2
11h45	Épreuve J1
12h45	Remise des récompenses

■ Classements :

Les résultats seront consultables sur le site internet www.wasquehaltriathlon.com.

