

## REGLEMENT DE L'EPREUVE

## BULLETIN D'INSCRIPTION RUN & BIKE

**O JUNIOR**

**O ADULTE**

### 1<sup>er</sup> EQUIPIER

NOM:

Prénom:

Adresse:

Code Postal:

Ville:

Date de Naissance :

Sexe : M F

N° de Licence FFTRI :

Club :

**Non licencié FFTRI :** envoyer une photocopie d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du VTT et de la course à pied en compétition de moins de 3 mois.

*Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et accepte de m'y conformer.*

Fait à .....le .....signature .....

**Pour les mineurs autorisation parentale :**

**Je soussigné ..... autorise mon enfant ..... à participer au Run & Bike de L'E.R.A.B.L.E. du 16/11/08.**

Fait à .....le .....signature .....

### 2<sup>e</sup> EQUIPIER

NOM:

Prénom:

Adresse:

Code Postal:

Ville:

Date de Naissance :

Sexe : M F

N° de Licence FFTRI :

Club :

**Non licencié FFTRI :** envoyer une photocopie d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du VTT et de la course à pied en compétition de moins de 3 mois.

*Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et accepte de m'y conformer.*

Fait à .....le .....signature .....

**Pour les mineurs autorisation parentale :**

**Je soussigné ..... autorise mon enfant ..... à participer au Run & Bike de L'E.R.A.B.L.E. du 16/11/08.**

Fait à .....le .....signature .....

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de **L'Association E.R.A.B.L.E.**

**Envoyé à Dominique Baillon 3. Rue de la Prière 59360 ORS**

**Article 1 :** Les Run & bike se déroulent sur le site de bois l'évêque à ORS (entre Le Cateau et Landrecies) le dimanche 16 Novembre 2008

→ **le Run & Bike Adulte départ 10h** sur une distance de 11 km 800 . Il est ouvert aux licenciés FFTRI et aux non licenciés à partir de 18 ans (nés en 1990 et avant).

→ **le Run & Bike Junior départ 9h15** sur une distance de 3 km 660 (nés de 91 à 2000).

C'est une épreuve de relais libre entre deux athlètes avec un seul VTT.

Aucune aide extérieure n'est autorisée.

**Article 2 :** Les licenciés FFTRI devront obligatoirement présenter leur licence le jour de l'épreuve.

Les non licenciés FFTRI devront obligatoirement envoyer la photocopie d'un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition de moins d'un an.

**Article 3 :** Le casque à coque rigide est obligatoire **pour les deux concurrents. Se munir d'épingles à nourrisse. Le passage du VTT se fait impérativement à la selle, le VTT ne peut en aucun cas être adossé contre un quelconque support ou posé au sol.**

A chaque passage au niveau de la ligne d'arrivée, les 2 équipiers doivent être ensemble.

**Article 4 :** Ravitaillement à chaque tour du parcours et à l'arrivée.

**Article 5 :** Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol de matériel des concurrents.

**Article 6 :** Tous les concurrents devront obligatoirement assister au briefing et respecter les consignes de course.

**Article 7 :** Catégories récompensées selon le nombre d'engagés et composition possible des équipes.

#### **Pas de cumul des récompenses.**

➤ pour le **Run & bike Junior** : (féminine et masculin)

Si chevauchement de catégories, c'est celle de l'équipier le plus âgé qui est retenue.

Si équipe mixte, classement masculin

- Catégories :** Poussin 1999 – 2000 / Pupille 1997 – 1998 / Benjamin 1995 - 1996  
Minime 1993 – 1994 / Cadet 1991 – 1992

➤ pour le **Run & bike Adulte** : (féminine et masculin)

**Classement général** ..... toutes catégories confondues

**Catégories** Junior (de 1989 à 1990) Senior (de 1969 à 1988)Vétérans (1968 et avant)

#### **Article 8 : Horaires**

- ouverture de l'inscription à partir de 8 heures sur le site de bois l'évêque à proximité du départ
- fermeture 15 minutes avant le départ de chaque course
- remise des récompenses vers 11h30
- 

#### **Article 9 : Droits d'inscriptions**

❖ **Junior** → par équipe ( licencié ou non)..... .6€ l'équipe.

❖ **Adulte :**

○ Licencié pratiquant FFTRI : .....12 € l'équipe

○ 1 licencié FFTRI + 1 non licencié FFTRI : 14 € l'équipe dont 2 € de licence journée

○ 2 non licenciés FFTRI : ..... 16 € l'équipe dont 4 € de licence journée

Les droits d'inscription restent acquis en cas de désistement.

**Date limite des inscriptions par correspondance le mercredi 12/11/2008**



## 2ème RUN & BIKE

*de l'E.R.A.B.L.E.*

*(Espace Rural d'Animations de Bois L'Evêque) D959*

**Dimanche 16 Novembre 2008**

Site de Bois l'èvéque à ORS

Entre Landrecies et Le Cateau



**Run & Bike Junior**

Distance : **3 Km 660** Nés 1991 à 2000

**Départ : 9h15**

**Run & Bike Adulte**

Distance : **11 Km 800** Nés 1990 et avant

**Départ : 10h00**

Renseignements et inscriptions:

Dominique Baillon : 03 27 77 67 09 ou 06 77 30 59 90

Ou par mail : [baillond@aol.com](mailto:baillond@aol.com)

Visiter : [www.erable.fr.nf](http://www.erable.fr.nf)