



**Les Lionnes amazones**, triathlètes du RCA triathlon, s'engagent pour le Raid Amazones, séjour multisport 100% féminin au Cambodge en décembre prochain. Elles soutiennent l'association Planète Enfant de l'hôpital d'Arras, pour embellir le quotidien des enfants hospitalisés et leur famille.

Pour cela, elles organisent plusieurs actions :

- une **Rando Aquatriathlon le 21 mai à la piscine DESBINS à Arras**

Un Circuit training aquatique où vous aurez la possibilité d'enchaîner les trois disciplines du triathlon. Pas de chronomètre, pas de compétition. Venez vous initier à la pratique de notre sport, de façon ludique, en l'envisageant comme un « Sport – Santé – Bien être ». Le parcours comprend un circuit de natation, une approche de l'aquabike, et un parcours pédestre en milieu aquatique et terrestre.

Cette initiation est à destination de toute personne intéressée par une expérience sportive et ludique des disciplines enchaînée. Ce projet innovant vous permettra de rencontrer des jeunes sportifs des clubs locaux, des élèves des écoles de notre territoire (challenge école), de partager des bons moments en famille ou entre amis.

La satisfaction d'avoir terminé un premier triathlon ludique et innovant, et vous repartirez avec une attestation de réussite

« FINISHER de la RANDO AQUATRIATHLON D'ARRAS »

**RDV Le 21 mai 2017 à partir de 8h30 à la piscine DESBINS** à Arras, Inscription sur place. 5€ par personne ou 3€ par personne, si 3 personnes inscrites ou plus (défi famille),

Vous munir de votre maillot de bain, d'un bonnet de bain (obligatoire).