

# Swimrun Côte Vermeille,

## *la FFTRI à la rencontre des swimrunners...*



*Claire GROSSOEVRE, Cadre Technique National  
affectée aux Raids et aux SwimRuns auprès de la  
F.F.TRI.*

*organisation*

**D**epuis janvier 2017, la discipline du swimrun a été déléguée à la FFTRI. Cette discipline vient tout droit de la Suède ou l'Otillo résonne comme l'épreuve reine. Arrivée en France en 2015 avec quelques épreuves sur le territoire, le nombre d'organisation ne cesse de se multiplier.

A mi-chemin entre la pratique du triathlon et l'esprit du raid, 2 disciplines également déléguées, la fédération s'attache à être au plus près des organisateurs et des pratiquants pour développer ensemble cette pratique tout en préservant son esprit.

Déjà présents sur plusieurs épreuves, la FFTRI a répondu favorablement à l'invitation de l'organisateur du swimrun de la côte vermeille, l'occasion de connaître cette course et échanger avec les différents acteurs. Profitant de ce déplacement, élu et technicien ont travaillé sur le projet de développement du swimrun pour la prochaine olympiade.

Dès le briefing du vendredi soir, on peut percevoir l'engouement pour cette activité : Le gymnase d'Argelès sur mer est rempli. Une ambiance conviviale règne. On peut lire de l'excitation sur les visages des habitués, mais aussi de l'interrogation pour ceux qui vont faire leur 1er swimrun. La chaleur

photos fournies par l'organisation



**O'tillo résonne comme l'épreuve reine.**

photos fournies par l'organisation - J.Von Haefen

alimente les débats de l'équipement : combinaison ou non ? La stratégie sera importante au vu du profil de la course, du terrain et de la météo annoncée.

interroger sur notre rôle et positionnement dans l'activité.

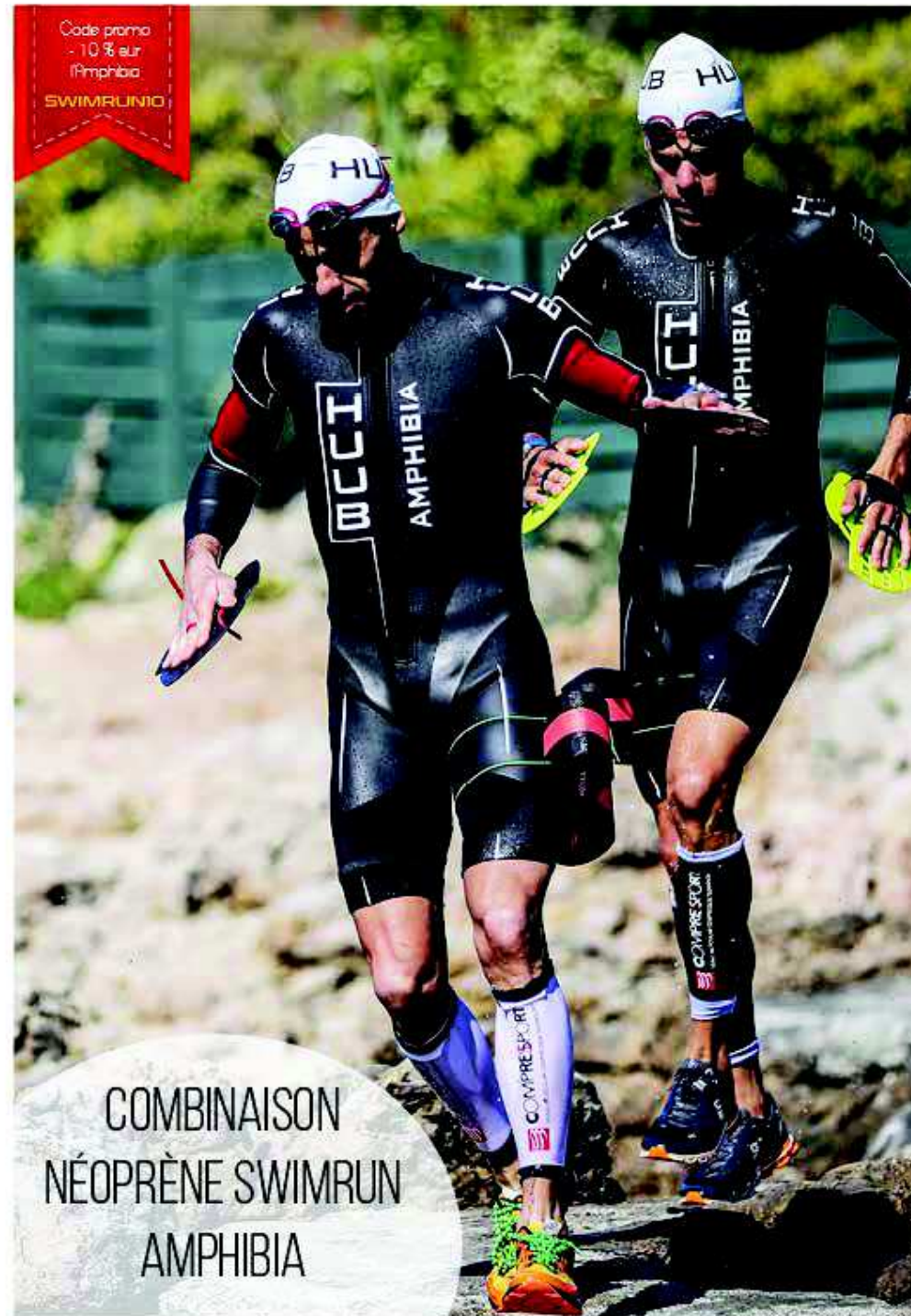
La réponse n'est pas simple car le rôle d'une fédération dans la gestion d'une activité est multiple :

- elle doit rédiger les règles techniques de sécurité (RTS), exercice délicat car ces règles techniques



photos fournies par l'organisation - J.Respaut

doivent s'adapter aux différents formats et ne pas pénaliser ni les courses enfant, ni les courses ultra... elle est aussi en charge de la délivrance de titre au sein des championnats officiels. Ces aspects réglementaires, souvent mal perçus, sont nécessaires pour garantir la sécurité des pratiquants et l'équité sportive. La rédaction de ces RTS s'est d'ailleurs faite en concertation



Code promo  
- 10% sur  
l'Amphibia  
SWIMRUNIO

COMBINAISON  
NÉOPRÈNE SWIMRUN  
AMPHIBIA

## Sport de nature



photos fournies par l'organisation

avec les principaux organisateurs.

- La fédération est également pourvue d'une mission de service public : le développement de la pratique pour le plus grand nombre, permettant de favoriser le lien social, lutter contre les

discriminations, et promouvoir la santé. Sport de nature, le développement du swimrun nécessite la préservation de l'accessibilité des sites de pratique. L'échange et le dialogue permet de se retrouver sur la volonté de développer ce sport.



photos fournies par l'organisation

Samedi, au petit matin, nous étions présents pour le départ des ultra-swimrunners sous un ciel embrasé par un lever de soleil annonciateur d'une belle et chaude journée. Les yeux encore plein de sommeil, ils étaient une quarantaine de binômes à avoir relevé le défi sous l'œil de quelques supporters matinaux. Départ en catimini au son de la corne de brume, nous



photos fournies par l'organisation

suirons toute la journée ces ultras qui passeront plus de 10h pour les meilleurs (en dessous des 10 heures pour les vainqueurs) à alterner course et nage le long de ce beau littoral traversant paysages sauvages et patrimoine architectural.

Nous assisterons aux départs des autres courses. Les locaux aux balcons sont curieux, et encouragent les

participants. Les enfants ont pu également avoir leur épreuve, seuls ou avec un parent, afin de les faire goûter aux joies du swimrun. Les parcours du long et de l'ultra sont exigeants tant au niveau du relief que de l'exposition. Ce ne sont pas les parties nagées qui semblent avoir posé des problèmes, car elles étaient relativement courtes et protégées. Ce sont les nombreux coups de chaud qui ont sévit



photos fournies par l'organisation



## 400 équipes engagées

photos fournies par l'organisation

lors des sections trail et notamment celles qui emmenaient les binômes en haut de la Madeloc, à 650m d'altitude, sans portion ombragée. Il aura fallu à ces 400 équipes engagées de la stratégie pour gérer son matériel ainsi que de solidarité et de la cohésion pour boucler cette épreuve.

spécificités territoriales, mais aussi aux contraintes matérielles liées à l'activité. Nous avons également échangé avec les acteurs locaux et mis en valeur l'impact de ce type de manifestation sportive dans la valorisation d'un territoire et dans les retombées économiques liées à ce tourisme sportif.

Nous avons porté un regard attentif au tracé, à l'organisation, et à la sécurité en fonction des

De Cerbère, proche de la frontière espagnol à Argelès-sur-Mer avec un finish sur les grandes



photos fournies par l'organisation

plages sablonneuses, la côte dentelée offre un site idéal pour la pratique du swimrun. Le côté sauvage et préservée par des réserves naturelles offrent des paysages majestueux, et le passage dans les villes côtières telles que Banyuls, Port Vendre et Collioure permet des encouragements de la part des touristes assis en terrasse.



photos fournies par l'organisation

Ce type de déplacement nous permet d'appréhender les différentes problématiques des swimruns, qui ne se ressemblent pas : un swimrun en eau intérieure, en montagne avec la nage en lac altitude, ou en mer et océan présentent des caractéristiques particulières dont il faut prendre considération. Etre sur le terrain permet d'avoir une vision détachée et macro de

ces problématiques et de l'organisation de ce type d'épreuve, pour pouvoir appréhender et améliorer au mieux l'activité dans toutes ses dimensions. Il est important de montrer que la Fédération est présente, et que nous sommes disponibles pour échanger, et co-construire l'avenir.



photos fournies par l'organisation