

P R O G R A M M E

P r é v i s i o n n e l

FORMATION BF5 2016

La formation BF5 sera organisée au stade couvert régional de Liévin de 9h00 à 18h00 (repas compris) selon la planification prévisionnelle suivante :

- Samedi 12 décembre 2015 : 09h00
Rôle de l'initiateur et problématique liée à l'encadrement
Le club, son environnement, son histoire
Théorie natation

- Dimanche 13 décembre 2015 : 09h00
Qualités physiques et notions de physiologies
Santé dans la pratique

- Samedi 19 décembre 2015 : 09h00
Les règles dans la pratique
Théorie cyclisme et transitions
Théorie course à pied et préparation physique
Socialisation et conduites émotives
La pratique jeune

- Le stagiaire est tenu de participer à l'encadrement d'un stage organisé par la Ligue. Pour cela, le stagiaire s'inscrit lors de la première journée de formation à un stage organisé par la ligue.

- Un examen sera programmé un samedi matin (date à définir) avec soutenance de 20' sur un dossier résumant l'implication du candidat en tant qu'encadrant au sein de son club.

P R E - R E Q U I S

FORMATION BF5 2016

Conditions à respecter dans le cadre de la formation :

Tout manquement à l'une des conditions pourra entraîner l'annulation de l'obtention du diplôme ou l'impossibilité de passer l'examen.

- Avoir 18 ans révolus lors de l'examen (mai 2016)
- Etre licencié au sein d'un club affilié à la FFTRI en 2016
- Etre titulaire du code de la route
- Etre titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions) le jour de l'examen.
- S'acquitter des frais de formation d'un montant de 100 € (repas et coût du stage compris)