

CHAMPIONNATS REGIONAUX

TRIATHLON

St Saulve le 16 septembre
Minimes : découverte
Cadets-juniors : Sprint

DUATHLON

Aniche le 4 mars
Minimes : 1.5/10/1 km
Cadets-juniors : 5/20/2.5

AQUATHLON

Lomme le 17 mai
Minimes-cadets : 400m /2km
Juniors : 600m /4km

SELECTION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

TRIATHLON

Sélectif sur la ½ finale nord
Rouen : 13 mai (inscription libre)
Minimes : 400m /10km /2.5 km
Cadets-juniors : 750m/20km/5km
<http://triathlonderouen.com>
Championnat de France
le 02 juin à La Madine

DUATHLON

Sélectif régional
Gravelines le 11 février
Minimes : 2/10/1 km
Cadets-juniors : 4/15/2 km
Championnat de France
le 8 avril à Liévin

AQUATHLON

Sélectif régional
Lomme le 17 mai
Minimes-cadets : 400m /2km
Juniors : 600m /4km
Championnat de France
Le 28 juillet à Metz

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES

Rodez le 19 août : Déplacement et stage du 13 au 19 août
Regroupement sur un stage d'un w-end avant les grandes vacances
Sélection d'une équipe par catégorie (minime, cadet et junior) composée d'une fille et trois garçons.
La sélection s'effectue au regard du championnat de France de triathlon, de la ½ finale et du class-triathlon.

Toutes les infos sur les sélectifs et les championnats sont disponibles sur le site de la ligue
www.tri5962.fr rubrique « téléchargement » ou « calendrier »

SUIVI REGIONAL JEUNES

Les jeunes ayant fait un top 10 au championnat de France 2011 ou réalisé plus de 140 points au class-triathlon 2011 ou sur le stage intégreront le suivi régional qui comprend :

- Un suivi médical en laboratoire
- Un stage d'une semaine durant les vacances de Pâques
- Des conseils personnalisés

RECONNAISSANCE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DUATHLON A LIEVIN

Une journée d'entraînement sur les circuits du championnat de France de duathlon sera proposée à tous les sélectionnés le dimanche 18 mars

STAGE ADULTE OUVERT AUX JUNIORS

Les 18 et 19 février la ligue organise un stage d'entraînement pour adultes à Sangatte.
Les juniors y sont les bienvenus, renseignements prochainement sur www.tri5962.fr