



Triathlon de la Citadelle ARRAS Dimanche 27 mars 2016 REGLEMENT

Généralités

L'épreuve est organisée par le Racing Club d'Arras Triathlon.

- Aucune entraide entre concurrents n'est autorisée.
- Le Triathlon Cross d'Arras est organisé suivant la réglementation en vigueur de la Fédération Française de Triathlon.
- L'épreuve est ouverte aux licenciés FFTTRI et non licenciés possédant un certificat médical de moins de un an de **non contre indication à la pratique du triathlon en compétition**.
- Le Triathlon cross d'Arras comporte 6 courses (cf tableau ci-après).
 - Pour le triathlon une neutralisation du chrono aura lieu entre la natation et le vélo/course à pied
- L'autorisation parentale pour les mineurs se fera par signature du responsable légal sur le bulletin d'inscription.
- Un point de contrôle sera installé à mi-parcours pour pointage vélo et course à pied.
- Le port du casque à coque rigide et sangle serrée est obligatoire.
- Aucune aide extérieure n'est autorisée.
- Le dossard devra être placé derrière pour la partie vélo et devant pour la partie course à pied (prévoir des épingles), la ceinture porte-dossard est autorisée.
- Seuls les triathlètes et duathlètes sont autorisés à rentrer dans l'aire de transition.
- Le numéro « autocollant » pour le vélo sera placé sur la tige de selle.
- Des arbitres officiels de la FFTRI veilleront au respect des consignes et de la réglementation en vigueur.
- Les décisions des arbitres sont sans appel.
- Des zones de propreté seront à la disposition des triathlètes durant la course : le non-respect de ces zones entraînera une sanction.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance du à un mauvais état de santé ou du matériel et au non-respect du code de la route ou des consignes de l'organisation.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte de matériel.



HAILLICOURT



ARRAS





- Des douches sont à votre disposition au stade d'athlétisme Degouve bd Charles De Gaulle.
- Un point d'eau sera à votre disposition pour laver les vélos.
- Chronométrage par puces.

Localisation

- L'épreuve natation se déroule à la piscine piscine E. Desbin, rue Bocquet Flochel à ARRAS 62), les départs se feront par vagues.
- L'épreuve vélo se fera sur chemins agricoles, chemins forestiers et espaces verts fermés à partir de la citadelle d'Arras.
- L'épreuve course à pied se fera dans la citadelle d'Arras et ses environs directs sur routes et chemins.
- Les distances sont définies dans le tableau ci-après.

Sécurité

- La sécurité sur le parcours est assurée par des signaleurs.
- La sécurité médicale sera assurée par une équipe de secouristes professionnels.
- L'organisation est couverte par une police de responsabilité auprès de la FFTRI.
- Les licenciés (journée ou FFTRI) bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
- Possibilité de laisser les vélos dans un parc surveillé pendant la natation .

TIMING Course

CROSS TRIATHLONS

BRIEFING AVANT DEPART

La présence de chaque concurrent au briefing est obligatoire et aura lieu juste avant le départ de chaque course.

9h00 départ de tous les cross triathlon dans l'ordre suivant :

- 1 : départ de la natation jeunes 6/9- 50m
- 2 : départ de la natation jeunes 8/11- 100m



HAILLICOURT



ARRAS





- 3 : départ de la natation jeunes 10/13- 200m
- 4 : départ de la natation XS - minimes à vétérans - 300m
- 5 : départ de la natation S - cadets à vétérans - 500m

Neutralisation des chronos après la natation, déplacement libre vers la Citadelle et fermeture de l'aire de transition à 11h45.

- 12h00 départ VTT/Course à pied jeunes 6/9 à la citadelle - 1000m VTT/300m CAP
- 12h15 départ VTT/Course à pied jeunes 8/11 à la citadelle - 1600m VTT/500m CAP
- 12h40 départ VTT/Course à pied jeunes 10/13 à la citadelle - 3200m VTT/800m CAP
- 13h10 départ VTT/course à pied Triathlon XS à la citadelle - 4700m (1 tour) VTT et 1200m CAP
- 13h50 départ VTT/course à pied Triathlon S à la citadelle - 14000m (3 tours) VTT et 4000m CAP (2 tours)
- (Temps limite VTT+ CAP 1h45)

CROSS DUATHLON OPEN

- 14H40 ouverture de l'aire de transition (parc à vélos) pour le duathlon S Open
- 15H10 fermeture de l'aire de transition
- 15h15 départ duathlon open S 0.5km/14km/2km à la Citadelle

PODIUMS

- 13h00 PODIUMS JEUNES
- TRI S et XS dès fin du triathlon S
- DU S Open dès fin de la course.

Horaires Retrait des dossards triathlon à la Piscine Desbin

- Triathlon cross jeunes, XS et Jeunes de 8h00 à 8h45
- Triathlon S 8h00 à 9h30

Horaires Retrait des dossards duathlon à la Citadelle

- Course S 12h00 à 14h30



Challenge 2A

➤ Le tableau ci-après indique les courses prises en compte pour le challenge 2A. Le RCA Triathlon s'enregistre à transmettre votre candidature à Achicourt pour l'Aquathlon du 17/04/2016

Course	Appellation	Horaire départ	lieux	Distances	Catégories mixtes	Challenge 2A
1	Jeunes 6/9	9h00	Piscine Desbin	50/1000/300	Mini poussins 2009-2010	oui
			Citadelle		Poussins	non
2	Jeunes 8/11	9h00	Piscine Desbin	100/1600/500	Poussins 2007-2008	oui
			Citadelle		Pupilles	non
3	Jeunes 10/13	9h00	Piscine Desbin	200/3200/800	Pupilles 2005-2006	oui
			Citadelle		Benjamins 2003-2004	oui
4	XS	9h00	Piscine Desbin	300/ 5km/1.2 km	Minimes (vague réservée) 2001-2002	oui
			Citadelle		Cadets 1999-2000	non
					Juniors 1997-1998	non
					Seniors 1977-1996	non
Vétérans 1976 et au delà	non					
5	S	A partir de 9h45	Piscine Desbin	500/14km/4Km	cadets	oui
			Citadelle		juniors	oui
					seniors	oui
					vétérans	oui
6	DUATHLON OPEN	15h00	Citadelle	0.5km/14km/2km	cadets	non
					juniors	non
					seniors	non
					vétérans	non



Inscriptions

➤ **Inscription en ligne** : <http://inscriptions.fftri.com/triathlon-cross-d-arras-2016-2016> jusqu'au 25/03/16 ou en version papier jusqu'au 23/03/16

➤ Seuls les dossiers complets seront pris en compte.

➤ Pièces à fournir : Bulletin d'inscription ci-après dûment complété, Photocopie de la licence (ou du certificat médical de moins de 1 an de non contre-indication à la pratique du triathlon, du cyclisme, de la course à pied en compétition ou licence compétition dans une de ces disciplines), Chèque à l'ordre du Racing Club d'Arras Triathlon.

Dossier à renvoyer avant le lundi 23 mars à : RCA Triathlon 5Bd du Général De Gaulle 62000 ARRAS

Renseignements : www.triathlon-arras.com, mail : triathlondelacitadelle@gmail.com,

facebook : RC Arras Triathlon

Le nombre de participants est limité à 350 personnes Pas d'inscription sur place

TARIFS

Non licencié FFTRI : Pass journée : 2 €. Il couvre la licence journée FFTRI.

		1 Jeunes 6/9	2 Jeunes 8/11	3 Jeunes 10/13	4 Triathlon XS	5 et 6 Triathlon S Duathlon S OPEN
ARRAS	Licenciés FFTRI Compétition	5,00€	5,00€	5,00€	10,00€	17,00€
	Licenciés FFTRI loisirs* et Non Licenciés FFTRI*	7,00€	7,00€	7,00€	12,00€	19,00€

*2€ pour le pass'compétition cross triathlon/duathlon

RECOMPENSES - RESULTATS TRIATHLON D'ARRAS

➤ un cadeau souvenir sera remis à chaque participant.

➤ Les 1er, 2nd et 3e de chaque catégorie de chaque course seront récompensés

➤ Le classement sera mis en ligne sur le site du club www.triathlon-arras.com et sur le site de la ligue Nord Pas de Calais www.tri5962@free.fr



HAILLICOURT



ARRAS





**BULLETIN
D'INSCRIPTION
INDIVIDUEL
(toutes courses)**



Triathlon d'Arras 27 mars 2016

Je désire participer à l'épreuve suivante : Course N° : _____

NOM/PRENOM : Sexe : F - M

Date de naissance : Téléphone :

Adresse :

E-mail :

Licencié FFTRI : n° Club :

Afin de former des lignes homogènes, merci de préciser votre temps en natation sur 500m natation pour la course n° Triathlon S :

Licenciés FFTRI Compétition :

- *Bulletin d'inscription*
- *Règlement par chèque à l'ordre de RCA Triathlon*
- *Photocopie de votre licence en cours*

Non licenciés FFTRI ou licenciés loisirs

- *Bulletin d'inscription*
- *Règlement par chèque à l'ordre de RCA Triathlon*
- *Certificat médical de non contre-indication à la pratique du Triathlon en compétition daté de moins de 1 an à la date de l'épreuve*

Le Challenge 2A est un challenge reprenant l'épreuve du triathlon d'Arras et l'Aquathlon d'Achicourt. Il est impératif, pour être classé dans ce challenge, d'avoir participé aux deux épreuves. Ce Challenge est ouvert à toutes les catégories d'âge. Une récompense sera remise aux finalistes des 2 épreuves, lors de l'aquathlon d'Achicourt le 17 avril.

Classement : par catégorie et par sexe, reprenant l'addition des temps des deux épreuves. Sauf pour les catégories juniors et seniors qui concourent pour le même classement

Récompenses aux trois premiers par catégorie et par sexe. **Je souhaite m'inscrire au Challenge 2A :**

oui non

Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement, m'engage à m'y soumettre et disputer cette épreuve dans le meilleur esprit sportif.



HAILLICOURT



ARRAS





Fait à : _____ le : _____

Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé")

Pour les mineurs :

J'autorise ma fille, mon filsà participer au Triathlon d'Arras 27/03/16

Signature du responsable légal

.....



HAILLICOURT



ARRAS

