

TRIATHLON CLUB
LIEVIN

Piscine Nauticaa
et au Val de Souchez
De Liévin



9h00: départ de la natation série n°1 (100m course 8-11 ans) nés en entre 2007 et 2004

9h15: départ de la natation série n°2 (200m course XS) nés avant 2003.

9h30: départ de la natation série n°3 (400m course S) nés avant 1999

10h00: départ du VTT course 8/11 au Val de Souchez

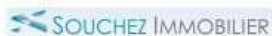
10h30: départ du VTT course XS au Val de Souchez

11h 00: départ du VTT course S au Val de Souchez

12h45: remise des Prix



Natation
puis
VTT et
COURSE A PIED



RÈGLEMENT

Cross Triathlon de Liévin

Conditions générales

Déroulement des épreuves selon le cahier des charges F.F.TRI. en vigueur. Les concurrents doivent respecter les consignes des signaleurs et ne pas effectuer d'actions dangereuses pour autrui.

Article 1 - Épreuves

Le Cross Triathlon de Liévin aura lieu le **dimanche 15 Février** 2015. Il comporte 3 épreuves, la natation se déroulera à la piscine Nauticaa à Liévin, le VTT et la course à pied sur le site du Val de Souchez à Liévin, avec un départ décalé prenant en compte les temps de la natation, l'épreuve pourra se faire en individuel ou en relais par 3.

Il n'y aura pas d'inscription sur place.

9h00: départ de la natation série n°1 (100m course 8-11 ans) nés en entre 2007 et 2004

9h15: départ de la natation série n°2 (200m course XS) nés avant 2003.

9h30: départ de la natation série n°3 (400m course S) nés avant 1999

10h00: départ du VTT course 8/11 au Val de Souchez

10h30: départ du VTT course XS au Val de Souchez

11h00: départ du VTT course S au Val de Souchez

12h45: remise des Prix

Article 2 – Lieu retrait des dossards

Dimanche 15 Février à Nauticaa, rue Hoche de 7h30 à 8h45.

	Cross triathlon 8-11 (100/ 2.6/ 600)	Cross triathlon XS (200/ 7/ 2.3)	Cross triathlon S (400/ 14/ 4.6)
Retrait des dossards	dimanche 7h30 à 8h30	Dimanche 7h30 à 8h30	dimanche 7h30 à 8h45
briefing	8h50	8h50	8h50
Départ natation à Nauticaa	9h 00	9h15	9h30
fermeture aire de transition (au Val de Souchez)	9h50	10h20	10h50
Départ VTT au Val de Souchez	10h00	10h30	11h00
Remise des prix	12h45	12h45	12h45

Article 4 – Inscriptions

Le bulletin d'inscription, dûment rempli et accompagné du chèque de règlement, est à envoyer à l'adresse suivante:

Cross Triathlon Liévin
Mr. GRISELAIN Eric
20, rue du 11 Novembre
62580 FARBUS

Date limite : **11 Février 2015.**

Toute inscription est définitive et non remboursable.

Pour une bonne organisation de la course, il n'y aura pas d'inscription sur place.

Article 5 – Distances :

Distance S : 400m / 14km / 4.8km

Distance XS : 200m / 7km / 2.4km

Jeune 8-11 : 100m / 2.6km / 600m

Article 6 – Natation

Natation en piscine en bassin de 25m, nageurs regroupés par niveau. 6 par ligne d'eau, soit des vagues de 36 concurrents.

Il y aura une vague 8-11 (36 concurrents max), 2 vagues XS (72 concurrents max) et 4 vagues S (144 concurrents max).

Article 7 – VTT

Boucles de 3.5 km ou 2.6 km (8-11), Circuit assez technique sur le site du Val de Souchez, situé à 5 min en VTT de la piscine. Les départs en VTT seront décalés en prenant en compte les temps de la natation (le premier temps natation partira premier, le deuxième temps partira deuxième et ainsi de suite). Les concurrents se placeront l'un derrière l'autre en fonction de leur temps natation et partiront avec des écarts de 15 secs. (si l'écart est de moins de 10 secondes les concurrents seront regroupés et partiront ensemble). A l'issue de la partie cycliste, les VTT devront être posés sur les supports de l'organisation. Aucun concurrent n'est autorisé à s'échauffer sur le parcours.

La comptabilisation des tours est laissée au jugement de l'athlète. Des pointages seront réalisés.

Article 6 – Course à pied

Boucles de 2.4km sur herbe avec du dénivelé. Boucle de 600m pour le 8/11 sans difficulté. Règlement conforme au cahier des charges de la F.F.TRI.

Aucun concurrent n'est autorisé à s'échauffer dans la zone de départ ou sur le parcours. Aide extérieure ou accompagnateurs interdits. Ravitaillements prévus par l'organisation.

Article 8 – Assurance et responsabilité

Le Cross Triathlon de Liévin est couvert de par son agrément F.F.TRI. Les organisateurs ne peuvent être tenus pour responsables des vols, pertes et des accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou un non respect du règlement.

Article 9 – Annulation

En cas d'annulation pour force majeure, les droits d'inscription seront remboursés à 80 %.

Article 10 – Tarifs, organisation du site

L'accueil et le retrait des dossards s'effectuent à Nauticaa, rue Hoche à Liévin, suivant les horaires définis dans l'article 3.

Triathlon 8/11 : 3€ pour les licenciés FFTRI	pour les non licencié FFTRI 5€
Triathlon XS : 8 € pour les licenciés FFTRI	pour les non licencié FFTRI 10 €
Triathlon S : 12 € pour les licenciés FFTRI	pour les non licencié FFTRI 17 €
Triathlon relais : 5 € par concurrents licenciés FFTRI	7€ par non licencié FFTRI
(soit 15 € si 3 licenciés ou 21 € si 3 non licenciés FFTRI)	

Article 11 – Récompenses

Coupe aux 3 premiers de chaque catégorie.

Remise des récompenses à la salle Amédée Voisin, au Val de Souchez, à 12h45.

Article 12 – Droit à l'image ; CNIL

Chaque coureur autorise l'organisation du Cross Triathlon de Liévin à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié, dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaires à la communication du Triathlon, pour cette année et pour les années suivantes, y compris pour prolongations éventuelles.

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom, adresse et si possible votre numéro de dossard.

Renseignements

Organisation :

SZEWCZYK Laurent : lolo.szewczyk@gmail.com tél 06 63 79 85 91

PHILIPPE Laurent : lolo.philippe@neuf.fr tél 06 62 17 75 93

Inscriptions :

GRISELAIN Éric : egriselain@wanadoo.fr tél 06 64 81 27 33

Internet :

<http://triathlon.lievin.free.fr/>

Bulletin d'inscription
Cross Triathlon de Liévin :
Date limite : 11 Février 2015

Pour une inscription groupée, vous pouvez envoyer un fichier Excel avec

Nom	Prénom	adresse	Code postal	Ville	tél	pays	email	N° licence	Natio nalité	Date nais sance	Sexe	Club

A l'adresse suivante egriselain@wanadoo.fr

L'inscription sera effective après la réception du chèque.

Cross Triathlon 8-11 Cross Triathlon XS Cross Triathlon S

NOM : _____ Prénom: _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Pays : _____

E-mail : _____

N° de licence F.F.TRI. : _____

Nationalité : _____ Date de Naissance : _____

Sexe : M F Club : _____

Temps natation (obligatoire pour la constitution des lignes)

sur 400m (pour le S): _____ ou sur 200m (pour le XS) : _____ ou sur 100m (pour le 8-11): _____

Pièces à joindre au bulletin d'inscription (dûment rempli) :

- chèque à l'ordre du TC Liévin
- certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de 1 an ou photocopie de la licence FFTRI.

J'autorisemon fils, ma fille à participer au triathlon de Liévin.
Signature des parents.

Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

Fait le _____ à _____

Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé")
(Signature de parents pour les mineurs)

Inscriptions par courrier jusqu'au 11/02/2015

A retourner à :

Cross Triathlon Liévin
Mr. GRISELAIN Eric
20, rue du 11 Novembre
62580 FARBUS



Bulletin d'inscription Relais - Cross Triathlon de Liévin

Date limite : 11 Février 2015

Cross Triathlon Relais S

<p>NAGEUR NOM : _____ Prénom: _____ Adresse : _____ Code Postal : _____ Ville : _____ Téléphone : _____ Pays : _____ E-mail : _____ N° de licence F.F.TRI. : _____ Nationalité : _____ Date de Naissance : _____ Sexe : <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>F Club : _____</p> <p>Temps natation (obligatoire pour la constitution des lignes) sur 400m (pour le S): _____</p> <p>J'autorisemon fils, ma fille à participer au triathlon de Liévin. Signature des parents.</p> <p>Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre. Fait le _____ à _____</p> <p>Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé") (Signature de parents pour les mineurs)</p>	<p>VTT NOM : _____ Prénom: _____ Adresse : _____ Code Postal : _____ Ville : _____ Téléphone : _____ Pays : _____ E-mail : _____ N° de licence F.F.TRI. : _____ Nationalité : _____ Date de Naissance : _____ Sexe : <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>F Club : _____</p> <p>J'autorisemon fils, ma fille à participer au triathlon de Liévin. Signature des parents.</p> <p>Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre. Fait le _____ à _____</p> <p>Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé") (Signature de parents pour les mineurs)</p>	<p>COUREUR NOM : _____ Prénom: _____ Adresse : _____ Code Postal : _____ Ville : _____ Téléphone : _____ Pays : _____ E-mail : _____ N° de licence F.F.TRI. : _____ Nationalité : _____ Date de Naissance : _____ Sexe : <input type="checkbox"/>M <input type="checkbox"/>F Club : _____</p> <p>J'autorisemon fils, ma fille à participer au triathlon de Liévin. Signature des parents.</p> <p>Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre. Fait le _____ à _____</p> <p>Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé") (Signature de parents pour les mineurs)</p>
---	---	---

Pièces à joindre au bulletin d'inscription (dûment rempli) :

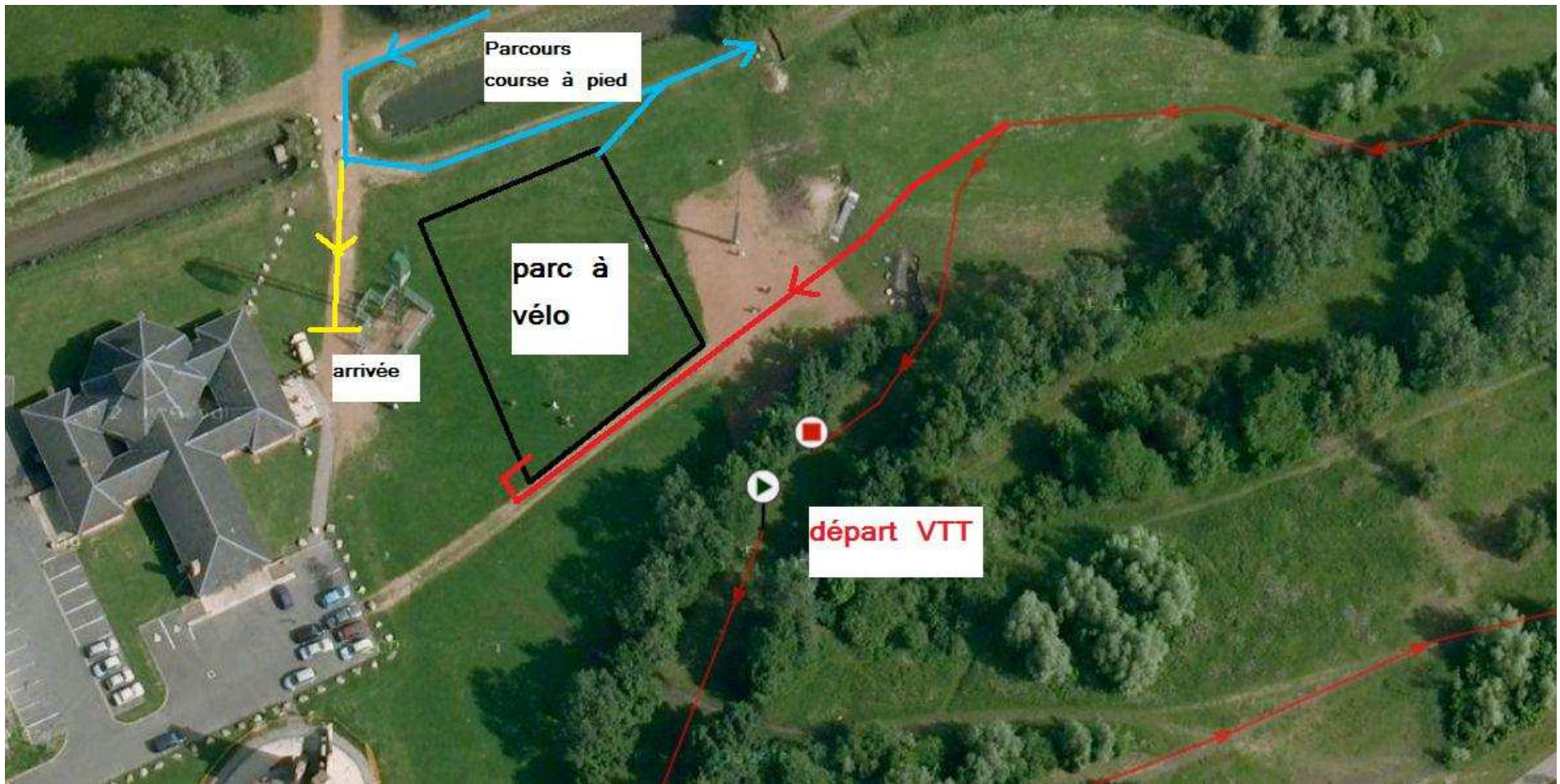
- chèque à l'ordre du TC Liévin
- 3 certificats médicaux de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de 1 an ou photocopie des licences FFTRI

Inscriptions par courrier jusqu'au 11/02/2015

A retourner à :

Cross Triathlon Liévin
Mr. GRISELAIN Eric
20, rue du 11 Novembre
62580 FARBUS

Site de départ VTT et Parc à vélo



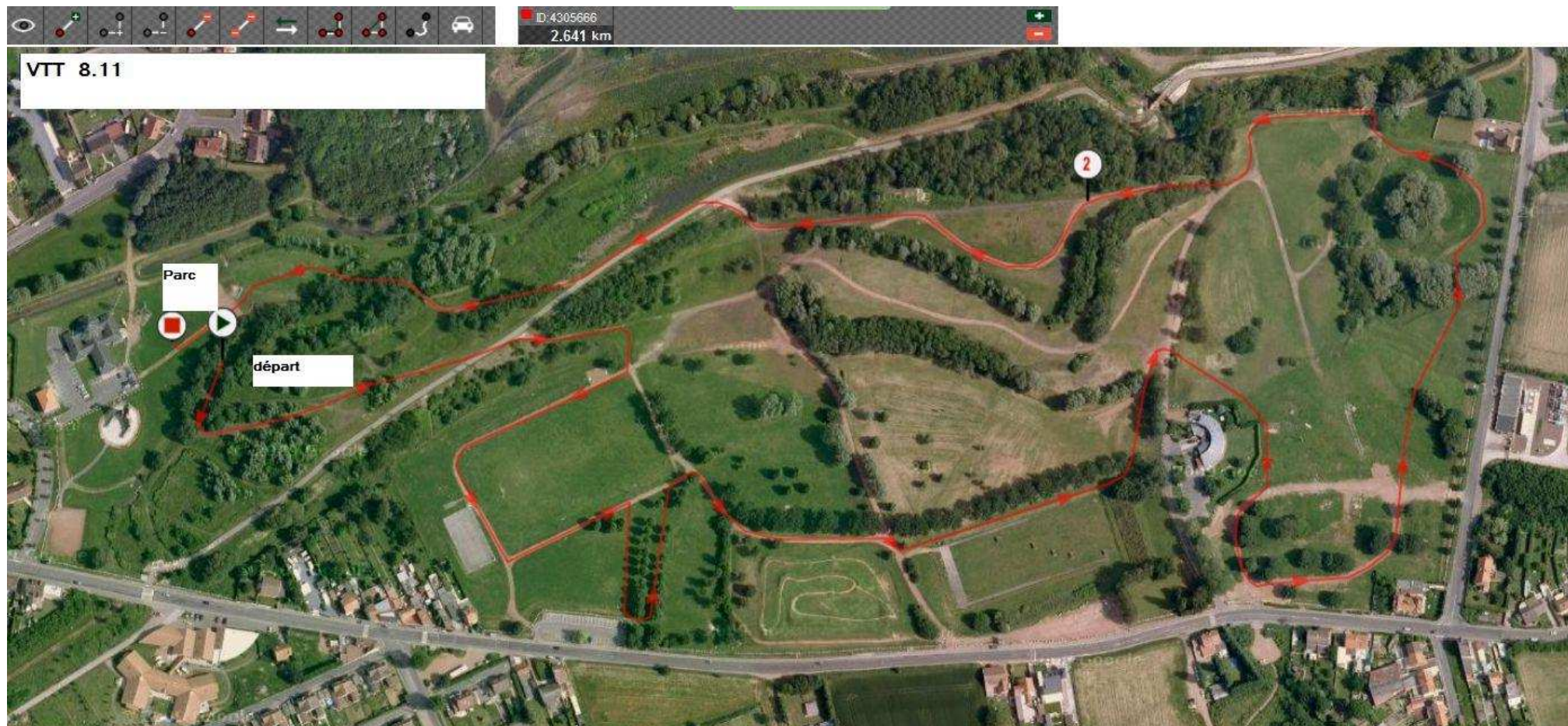
VTT XS (7 km) -- S (14 km)



Course à pied XS (2.4 km) et S (4.8 km)



VTT 8-11 (2.6 km)



Course à pied 8-11 -- 1 tour (600m)

