

## ORGANISATION

Le 5e Triathlon de Villeneuve d'Ascq, organisé par **Villeneuve d'Ascq Triathlon**, aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> avril 2012 au Centre Nautique Babylone.

## RÈGLEMENTATION GÉNÉRALE

Le triathlon de Villeneuve d'Ascq est ouvert à tous licenciés ou non licenciés à condition que ces derniers possèdent un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition. Le déroulement des épreuves s'effectuera suivant le cahier des charges en vigueur de la FFTRI et selon les règles établies par la ligue Nord-Pas de Calais de Triathlon. Les organisateurs ne pourront être tenus responsables des vols, pertes ou encore des accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou à un non respect du code de la route.

## RAPPEL DES RÈGLES PRINCIPALES DE LA FFTRI

- Le port du casque à coque dure (Norme CE) est obligatoire sur la partie cycliste.
- Les dossards seront positionnés devant en course à pieds et derrière en vélo.
- le drafting est interdit entre équipe, mais autorisé entre concurrents de la même équipe.
- La circulation sur les vélos est interdite à l'intérieur de l'aire de transition
- Le carton noir sera appliqué sur toutes les courses.

## RÈGLEMENTATION DES ÉQUIPES

- **FORMULE COUPE DE FRANCE DES CLUBS** : toutes les équipes doivent être composées de 3 à 5 triathlètes au départ, et 3 au minimum à l'arrivée.
- Les équipes portent une **TENUE IDENTIQUE POUR CHAQUE ÉQUIPIER** : tenue du club ou autre tenue décente, **AINSI QUE DES BONNETS DE BAINS**.
- **Equipe «Féminine»** : composée exclusivement de triathlètes féminines
- **Equipe «Masculine»** : composée exclusivement de triathlètes masculins
- **Equipe «Jeune»** : composée de triathlètes des catégories cadet(te) né(e)s en 96 et avant et junior.
- **Equipe «Vétérane»** : composée de triathlètes des catégories vétérane.

Une équipe peut, par exemple, être composée de 2 licenciés pratiquant, 2 licenciés accueil, et 1 non licencié.

Une équipe peut-être composée de triathlètes appartenant à des clubs différents, à charge pour eux de se présenter avec une tenue identique de leur choix. A NOTER : cette composition ne peut pas être sélective pour la Coupe de France des Clubs.

## ASSURANCES

Les épreuves sont couvertes par leurs agréments FFTRI.

## NOMBRE DE PLACES

- Nombre de place Avenir : 36 en Avenir 1 + 36 en Avenir 2, soit 72 participants.
- Nombre d'équipes Sprint : 25 masculines + 20 féminines, soit 225 participants.

## DROIT D'INSCRIPTION

**AVENIR** : 4 euros (+ licence journée éventuelle de 1 euro).

**SPRINT** : 65 euros par équipe (+ licence journée éventuelle de 5 euros)

- Si modification d'équipier sur place : 15 euros par personne.
- Les droits d'inscription restent acquis à l'organisation en cas de désistement.

Les bulletins d'inscription, accompagnés d'un chèque libellé à l'ordre de **Villeneuve d'Ascq Triathlon** sont à renvoyer à :

**VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON**

Karine MOREL

2, chemin de la tourterelle  
59650 Villeneuve d'Ascq

**AVANT LE :  
24 MARS 2012  
Pas d'inscription  
d'équipe sur place**

## PIÈCES À JOINDRE AVEC L'INSCRIPTION

- **Licenciés** : Photocopies de la licence F.F.TRI en cours de validité de chaque équipier,
  - **Non licenciés** : Certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition de moins de 6 mois,
- + Chèque à l'ordre du Villeneuve d'Ascq Triathlon,  
+ Autorisation parentale pour les mineurs.

### AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS.

J'autorise .....  
mon fils, ma fille à participer au triathlon de Villeneuve d'Ascq.

Signature des parents :



Centre nautique Babylone 8h30  
www.vatriathlon.com  
06 88 72 52 56

01/04/2012

départs différés, vagues spéciales féminines

Avenirs 1 et 2 :  
Individuels

Sprint CLM :  
PAR ÉQUIPE\*  
SÉLECTIF  
COUPE  
DE FRANCE  
DES CLUBS

\* Équipes féminines  
& Équipes masculines



5<sup>e</sup> TRIATHLON DE VILLENEUVE D'ASCQ



## ORGANISATION

Le 5e Triathlon de Villeneuve d'Ascq, organisé par **Villeneuve d'Ascq Triathlon**, aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> avril 2012 au Centre Nautique Babylone.

## ÉPREUVES

• **Triathlon Avenir 1 (Mini-Poussins et Poussins) : enfants nés entre 2003 et 2006.**

50m natation – 1,5km vélo – 400m course à pieds

• **Triathlon Avenir 2 (Pupilles et Bengamins) : enfants nés entre 1999 et 2002.**

100m natation – 3km vélo – 800m course à pieds

• **Triathlon Sprint : Course open (nés en 1996 et avant).**

700m natation - 18km vélo - 5km course à pieds

## HORAIRES

**6H30 : Ouverture du secrétariat : retrait des dossards équipe masculine**

7H15 : Ouverture du parc à vélo : **équipes masculines**

7H45 : Fermeture du secrétariat : **équipes masculines**

8H15 : Fermeture du parc à vélo : **équipes masculines**

8H20 : Briefing pour les **équipes masculines**

8H30 : Départ de la première **équipe masculine**

*Départ des équipes toutes les 2 minutes (espace de 10 min entre la 11ème et la 12ème)*

9H26 : Départ de la dernière **équipe masculine** (25ème)

**9H40 : Ouverture du secrétariat : retrait des dossards Avenir**

9H50 : Ouverture du parc à vélo : **Avenir**

10H30 : Fermeture secrétariat **Avenir**

10H40 : Fermeture du parc à vélo : **Avenir**

10H50 : briefing **Avenir 2** : benjamin/ pupille

11H00 : Départ de la vague **Avenir 2**, réservée aux benjamins et pupilles

**11H05 : Ouverture du secrétariat : retrait des dossards équipe féminine**

11H15 : Ouverture du parc à vélo : **équipes féminines**

11H30 : briefing **Avenir 1** : Poussins et Mini-poussins

11H40 : Départ de la vague **Avenir 1**, réservé aux Poussins et Mini-poussins

**12H00 : Résultat et podium Sprint homme par équipe**

12h05 : Fermeture du secrétariat : **équipes féminines**

12H35 : Briefing pour les **équipes féminines**

12H40 : Départ de la première **équipe féminine**

*Départ des équipes toutes les 2 minutes : espace de 10 min entre la 11ème et la 12ème*

13H26 : Départ de la dernière **équipe féminine** (20ème)

**14H50 : FIN DE LA COURSE**

**15H00 : Cérémonie, résultats et remise des récompenses**

## CLASSEMENTS & RÉCOMPENSES

• Chaque participant se verra remettre un souvenir de l'épreuve.

• Médailles et coupes aux premiers de chaque catégorie.

• Les résultats seront consultables sur le site :

**www.vatriathlon.com.**

• **Les récompenses ne seront distribuées qu'aux équipes représentées par au moins 3 triathlètes.**

## PLAN D'ACCÈS

Depuis la N227, suivre sortie 7 Villeneuve d'Ascq – Les Prés

Puis, entrée parking Décathlon Campus.

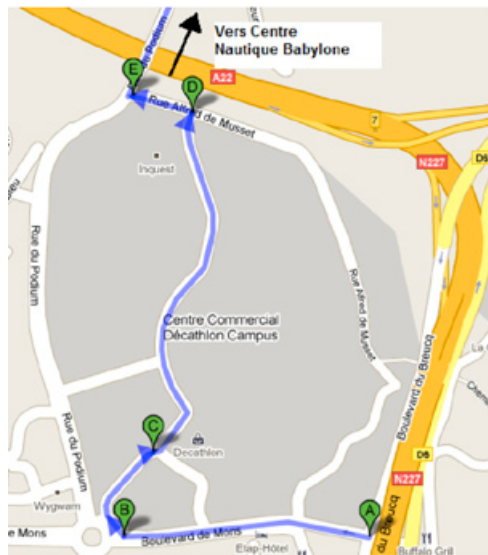
Les portillons resteront ouverts pour permettre les accès piétons vers la rue du Podium ou Alfred de Musset

**A** : accès depuis autoroute

**B** : entrée parking Décathlon

**C à D** : parking

**A** : sortie parking vers le centre nautique Babylone



## BULLETIN D'INSCRIPTION AVENIR

**À RENVoyer AVANT LE : 24/03/2012**

Nom + Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Sexe : M / F Catégorie : .....

Adresse : .....

Ville ..... Code Postal .....

Téléphone : ..... Email : .....

Club : ..... N° licence : .....

Je soussigné(e) ..... reconnaît avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre. Les films et photographies, réalisés à l'occasion de cette épreuve pourront être utilisés, sans contrepartie, dans des publications et informations à la promotion du sport, de l'épreuve et sont la propriété du club organisateur.

Date : / / Signature :

## BULLETIN D'INSCRIPTION SPRINT PAR ÉQUIPE

**À RENVoyer AVANT LE : 24/03/2012**

NOM D'ÉQUIPE (facultatif) : ..... Temps Natation de l'équipe 750m : .....mn

CAPITAINE : Nom + Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Catégorie d'âges : ..... Sexe : M / F

Adresse : .....

Ville ..... Code Postal .....

Téléphone : ..... Email : .....

Club : ..... N° licence : .....

### ÉQUIPIER 1

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Catégorie : .....

N° licence : .....

Type : .....

### ÉQUIPIER 2

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Catégorie : .....

N° licence : .....

Type : .....

Je soussigné(e) \* ..... reconnaît avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre. Les films et photographies, réalisés à l'occasion de cette épreuve pourront être utilisés, sans contrepartie, dans des publications et informations à la promotion du sport, de l'épreuve et sont la propriété du club organisateur.

\* le Capitaine s'engage pour l'équipe.

Date : / /

Signature :

**AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS À SIGNER AU DOS.**

