ENDURANCE SHOP.com

Saint Amand les Eaux
La cité thermale

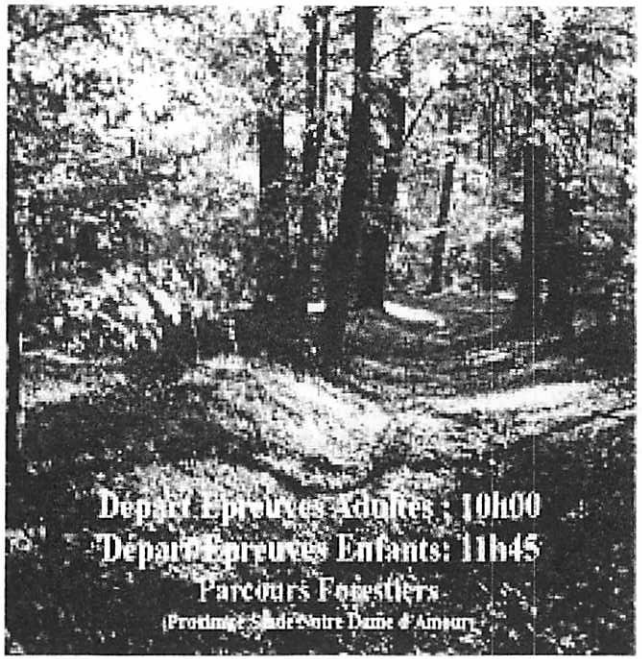
11e Bike and Run

Saint Amand Les Eaux

LE 5 SEPTEMBRE 2010

Saint Amand les Eaux

Just' Optique
Ici, pour Vous, pour Tous



LEROUX
Laissez la nature vous faire du bien

Crédit Mutuel
La banque à qui parler

Renseignements : 03-27-48-52-07

www.triathlon-saint-amand-les-eaux.over-blog.com

LES EPREUVES ET LE PROGRAMME

Programme :

8h30 : Ouverture du secrétariat (retrait des dossards et inscriptions tardives)
10h00 Départ pour les épreuves adultes
11h45 pour les épreuves enfants

Droits d'inscriptions:

8 € par équipe pour les épreuves adultes
4 € par équipe pour les épreuves enfants.

Attention majoration de 2 € par équipe pour les épreuves adultes en cas d'inscription sur place.
Les licenciés (FFA, FFC, FF Tri) devront présenter obligatoirement leur licence le jour de l'épreuve.
Les non licenciés devront présenter obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'un an
(formulaire téléchargeable sur le site www.triathlon-saint-amand-les-eaux.over-blog.com

Briefing :

Tous les concurrents devront obligatoirement assister au briefing (environ 15 min avant l 'épreuve) et respecter les consignes de course et d'arbitrage.

Ravitaillement :
Le parcours comportera un ravitaillement à chaque boucle ainsi qu'à l'arrivée.
Il est interdit de jeter des détritus en dehors des zones de ravitaillement. (Respectons la forêt)

Documents à joindre obligatoirement :

⇨ Le bulletin d'inscription complété
⇨ La photocopie de la licence ou un certificat médical pour les non-licencié
⇨ L'autorisation écrite des parents pour les – 18 ans
⇨ Le montant de l'inscription (à l'ordre : Triathlon Saint Amand)

Les engagements devront parvenir avant le 2 septembre à :
Mr Stéphane Dubois – Bike and Run
300 Rue Gros Pin – 59230 St Amand Les Eaux

EXTRAIT DU RÈGLEMENT

Le Bike and Run se déroule dans la forêt de Saint Amand à proximité du stade Notre Dame d'Amour (parcours uniquement sur sentier forestier). Il est ouvert aux non licenciés et aux licenciés sur une distance de 7km, ou 14,5 km et dès 5 ans sur une distance de 1,5/ 3/ 4,5 km en fonction des catégories d'âge.

Le coureur et le vététiste doivent toujours être ensemble et peuvent se passer le vélo autant de fois qu'ils le souhaitent à condition de ne pas le déposer à terre.

Sur le vélo, le port du casque à coque rigide est obligatoire (avec jugulaire fermée).

Récompense :

Epreuves Enfants : 1 médaille à chaque participant

Epreuves Adultes : 1 coupe à la 1er équipe/catégorie.

Responsabilité :

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents ou de vol du matériel des concurrents

Accès au site :

l' itinéraire pour accéder au site de l'épreuve est détaillé sur le site :
www.triathlon-saint-amand-les-eaux.over-blog.com

Saint Amand les Eaux
La cité thermale

BULLETIN D'INSCRIPTION

Cocher la case correspondant à la distance souhaitée :

☐ ENFANT ☐ *PROMOTION (8 km)* ☐ *SPRINT (15 km)*

EQUIPIER 1

NOM : _____ *PRENOM :* _____
Date de naissance: / /19 *Club :* _____
Licence : _____
Sexe : ☐ *Homme* ☐ *Dame*
Rue : _____ *N° :* _____
CP : _____ *Ville :* _____
☎ _____ *E-mail :* _____

Signature:

Responsable pour les mineurs:

NOM : _____ *PRENOM :* _____
☎ _____

EQUIPIER 2

NOM : _____ *PRENOM :* _____
Date de naissance: / /19 *Club :* _____
Licence : _____
Sexe : ☐ *Homme* ☐ *Dame*
Rue : _____ *N° :* _____
CP : _____ *Ville :* _____
Tél. : _____ *E-mail :* _____

Signature:

Responsable pour les mineurs:

NOM : _____ *PRENOM :* _____
☎ _____

Imp Verbocopiesti-Bébé 03 27 48 65 54 - AK077