

# Dimanche 1 juin 2008

# TRIATHLONS DE GRAVELINES

## 15ème Edition



Nager...

DISTANCE :  
Natation de 50 à 200m  
VTT de 1,2 à 4,5km  
Course de 0,6 à 2km

De 7 à 15 ans

Accueil & Inscription  
à la piscine Municipale  
(à partir de 8h30)

TRIATHLONS AVENIR



Pédaler...

DISTANCE :  
Natation de 200m  
Vélo de 8km  
Course de 2km

De 14 à 77 ans

Accueil & Inscription  
à la salle TARLIN  
(à partir de 12h30)

TRIATHLONS RELAIS  
& DECOUVERTE



et Courir!

DISTANCE :  
Natation de 1500m  
Vélo de 40km  
Course de 10km

De Junior à Vétéran

Accueil & Inscription  
à la salle TARLIN  
(à partir de 12h30)

TRIATHLON  
COURTE DISTANCE



tél : 03.28.23.15.82  
port : 06.75.18.82.67  
henemanjm@club-internet.fr

Inscriptions &  
Renseignements



IPNS

## TRIATHLONS AVENIR (VTT)

### ~O> INSCRIPTION (BULLETIN JOINT EN ANNEXE)

- > Triathlon AVENIR : Gratuit (Limité à 24 concurrents par catégorie)
- > Les licenciés cyclisme, athlétisme ou autres sports sont considérés comme non licenciés.
- > Les licenciés FF Tri présenteront leur licence le jour de l'épreuve.
- > Les vélos pour les épreuves Avenir sont uniquement des VTT, VTC et bi-cross autorisé.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.

### ~O> ACCUEIL ET TIMING DES TRIATHLONS

- > L'accueil se fera à la piscine municipale, route de Bourbourg.
  - 8h30 – Inscription sur place et retrait des dossards.
  - 9h45 – Fin des inscriptions et du retrait des dossards.
- 10h00 – Briefing puis départ de l'épreuve Poussins.
- 10h30 – Briefing puis départ de l'épreuve Pupilles.
- 11h00 – Briefing puis départ de l'épreuve Benjamins.
- 11h30 – Briefing puis départ de l'épreuve Minimes.
- 12h00 – Remise des prix de toutes les épreuves.

### ~O> PARCOURS ET DISTANCES DES TRIATHLONS

	Natation (m)	VTT (Km)	CAP (m)
Poussin	50	1,2	600
Pupille	100	2,2	800
Benjamin	150	3,5	1500
Minime	200	4,5	2000

### ~O> VESTIAIRES - DOUCHES

- > Piscine municipale, route de Bourbourg.

### ~O> REMISE DES PRIX ET RÉSULTATS

- > Souvenir à tous les participants et lots par tirage au sort.
- > Résultats par voie de presse.

## TRIATHLONS DÉCOUVERTE, RELAIS ET C.D.

### ~O> INSCRIPTION (BULLETIN JOINT EN ANNEXE)

- > Triathlon RELAIS : 15€(\*) par équipe (1 nageur, 1 cycliste et 1 coureur à pied)
- > Triathlon DÉCOUVERTE : 8€(\*) (Limité à 100 concurrents)
- > (\*) Sur l'épreuve DÉCOUVERTE et RELAIS, les athlètes non licenciés FF Tri doivent en supplément au tarif de l'inscription régler la licence journée, soit 2€ par participant ou relayeur.
- > Triathlon COURTE DISTANCE : 20€ (Limité à 200 concurrents), épreuve ouverte aux non licenciés avec la carte journée supplémentaire à 40€.
- > Majoration de 2€ pour les inscriptions le jour de l'épreuve.

- > Les licenciés cyclisme, athlétisme ou autres sports sont considérés comme non licenciés et présenteront le jour de l'épreuve une pièce d'identité et un certificat médical d'aptitude au triathlon.
- > Les licenciés FF Tri présenteront leur licence le jour de l'épreuve.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.

### ~O> ACCUEIL ET TIMING DES TRIATHLONS

L'accueil se fera à la salle TARLIN, rue de la Gare.

- 12h30 – Retrait des dossards et inscriptions sur place.
  - 13h15 – Ouverture du parc à vélo épreuves DÉCOUVERTE et RELAIS.
  - 13h30 – Fin des inscriptions et retrait des dossards épreuves DÉCOUVERTE et RELAIS
  - 14h00 – Briefing de l'épreuve DÉCOUVERTE et RELAIS.
    - Puis départ de l'épreuve DÉCOUVERTE Femme.
    - Et départ des épreuves DÉCOUVERTE et RELAIS.
  - 15h15 – Arrivée du dernier concurrent, épreuve DÉCOUVERTE.
- 
- 14h30 – Fin des inscriptions et retrait des dossards épreuve CD et ouverture du parc à vélo.
  - 15h00 – Briefing puis départ de l'épreuve CD.
  - 18h00 – Arrivée du dernier concurrent épreuve CD.
  - 18h30 – Fin de surveillance du parc à vélo.
  - 19h00 – Remise des prix et résultats au podium.

### ~O> PARCOURS ET DISTANCES DES TRIATHLONS

Natation dans l'Aa, parcours cycliste plat, parcours à pied plat.

	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (Km)
DÉCOUVERTE et RELAIS	200	8 (1 tour)	2 (1 tour)
C.D.	1500	40 (3 tours)	10 (2 tours)

### ~O> VESTIAIRES - DOUCHES

- > Salle TARLIN, rue de la Gare.

### ~O> REMISE DES PRIX ET RÉSULTATS

- > Souvenir à tous les participants, lots par tirage au sort.
- > Primes suivant la grille de prix, modifiable en fonction du nombre de participants sur l'épreuve CD.
- > Résultats par voie de presse.
- > Classements hommes, femmes, scratch et par catégories

### ~O> GRILLE DE PRIX ÉPREUVE COURTE DISTANCE

Catégories/Places	1	2	3	4	5
Scratch H	120€	90€	60€	40€	20€
Scratch F	100€	60€	40€	-	-
Vétérans H	100€	60€	40€	-	-
Junior H	100€	60€	40€	-	-
Équipe H	250€	150€	100€	-	-
Handisport	Lots en nature				

## CONDITIONS GÉNÉRALES

- > Déroulement de l'épreuve suivant le cahier des charges FF Tri.
- > Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.
- > Les concurrents doivent respecter le code de la route.
- > Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc à vélo.
- > Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou non-respect du code de la route.
- > Les épreuves sont couvertes par l'agrément FF Tri.

## PRINCIPALES RÈGLES DE COURSES

### ~O> AVANT L'ÉPREUVE

- > Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc à vélo, casque sur la tête, jugulaire serrée avec les dossards épinglés et non pliés.
- > Lorsque les vélos sont entrés dans le parc il n'y a plus possibilité de les ressortir.

### ~O> PENDANT L'ÉPREUVE

- > Il est interdit de circuler à vélo dans le parc en transitions.
  - > Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.
  - > Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté selon dossards.
  - > Ravitaillement disponible en sortie du parc à vélo.
  - > Aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course.
  - > Les vélos peuvent être équipés d'ajout de cintres de tout type ne présentant pas de danger.
  - > Les plaques de cadres vélo doivent être fixées à la tige de selle et visible des deux cotés.
  - > En vélo le drafting (abri, relais entre concurrents) est interdit.
- En conséquence, les distances à respecter entre chaque athlète sont de 3m en latéral et 7m en longueur, soit un rectangle de 3x7m dans lequel il ne doit y avoir qu'un vélo. Cette règle est appliquée à tout moment (en ville, en côte, en descente, en virage), il y va de la bonne volonté de chacun, le concurrent qui double passe au large, le concurrent doublé doit s'écarter.



- > Le triathlon est un sport, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire, ces derniers étant chargés de l'application du règlement et du bon déroulement sportif de l'épreuve, il y va de l'intérêt de tous.

# TRIATHLONS DE GRAVELINES 2008

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### ~O> COCHEZ VOTRE ÉPREUVE

Triathlons du dimanche 1<sup>er</sup> juin 2008 :

- Triathlon AVENIR (Poussins à Minimes), natation en piscine et VTT.
- Triathlon RELAIS (Minimes à Vétérans), soit un bulletin d'inscription par relayeur
- Triathlon DECOUVERTE (Minimes à Vétérans)
- Triathlon COURTE DISTANCE (Juniors à Vétérans)

### ~O> VOTRE ÉTAT CIVIL

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....  Femme  Homme

Adresse : .....

.....

Ville : ..... Code postal : .....

Pays : ..... Téléphone : .....

@mail: .....

Nationalité : ..... N° licence FFTRI : .....

Club: .....

### ~O> COCHEZ VOTRE CATÉGORIE D'ÂGE

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Poussins (1999/2000)  | <input type="checkbox"/> Juniors (1989/1990)      |
| <input type="checkbox"/> Pupilles (1997/1998)  | <input type="checkbox"/> Seniors (1969 à 1988)    |
| <input type="checkbox"/> Benjamins (1995/1996) | <input type="checkbox"/> Vétérans (1968 et avant) |
| <input type="checkbox"/> Minimes (1993/1994)   | <input type="checkbox"/> Handisports              |
| <input type="checkbox"/> Cadets (1991/1992)    |   |

### ~O> POUR LES NON LICENCIÉS

Je soussigné(e) ..... certifie avoir pris connaissance du règlement des épreuves Triathlons de Gravelines et m'y soumettre.

Fait le ..... à ..... Signature :

### ~O> AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) ..... autorise mon fils ou ma fille ..... à participer aux épreuves de Gravelines le 1 juin 2008.

Fait le ..... à ..... Signature :

### ~O> INSCRIPTION PAR COURRIER

Le règlement par chèque bancaire (\*) à l'ordre de Gravelines Triathlon et à renvoyer avant le 27 mai, dernier délais, à l'adresse suivante:

Complexe Sportif Maurice Baude, Route de Bourbourg, 59820 Gravelines

(\*) Tarifs détaillés sur le bulletin principal.

# TRIATHLONS DE GRAVELINES 2008

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### ~O> COCHEZ VOTRE ÉPREUVE

Triathlons du dimanche 1<sup>er</sup> juin 2008 :

- Triathlon AVENIR (Poussins à Minimes), natation en piscine et VTT.
- Triathlon RELAIS (Minimes à Vétérans), soit un bulletin d'inscription par relayeur
- Triathlon DECOUVERTE (Minimes à Vétérans)
- Triathlon COURTE DISTANCE (Juniors à Vétérans)

### ~O> VOTRE ÉTAT CIVIL

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....  Femme  Homme

Adresse : .....

.....

Ville : ..... Code postal : .....

Pays : ..... Téléphone : .....

@mail: .....

Nationalité : ..... N° licence FFTRI : .....

Club: .....

### ~O> COCHEZ VOTRE CATÉGORIE D'ÂGE

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Poussins (1999/2000)  | <input type="checkbox"/> Juniors (1989/1990)      |
| <input type="checkbox"/> Pupilles (1997/1998)  | <input type="checkbox"/> Seniors (1969 à 1988)    |
| <input type="checkbox"/> Benjamins (1995/1996) | <input type="checkbox"/> Vétérans (1968 et avant) |
| <input type="checkbox"/> Minimes (1993/1994)   | <input type="checkbox"/> Handisports              |
| <input type="checkbox"/> Cadets (1991/1992)    |   |

### ~O> POUR LES NON LICENCIÉS

Je soussigné(e) ..... certifie avoir pris connaissance du règlement des épreuves Triathlons de Gravelines et m'y soumettre.

Fait le ..... à ..... Signature :

### ~O> AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) ..... autorise mon fils ou ma fille ..... à participer aux épreuves de Gravelines le 1 juin 2008.

Fait le ..... à ..... Signature :

### ~O> INSCRIPTION PAR COURRIER

Le règlement par chèque bancaire (\*) à l'ordre de Gravelines Triathlon et à renvoyer avant le 27 mai, dernier délais, à l'adresse suivante:

Complexe Sportif Maurice Baude, Route de Bourbourg, 59820 Gravelines

(\*) Tarifs détaillés sur le bulletin principal.

# TRIATHLONS DE GRAVELINES 2008

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### ~O> COCHEZ VOTRE ÉPREUVE

Triathlons du dimanche 1<sup>er</sup> juin 2008 :

- Triathlon AVENIR (Poussins à Minimes), natation en piscine et VTT.
- Triathlon RELAIS (Minimes à Vétérans), soit un bulletin d'inscription par relayeur
- Triathlon DECOUVERTE (Minimes à Vétérans)
- Triathlon COURTE DISTANCE (Juniors à Vétérans)

### ~O> VOTRE ÉTAT CIVIL

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....  Femme  Homme

Adresse : .....

.....

Ville : ..... Code postal : .....

Pays : ..... Téléphone : .....

@mail: .....

Nationalité : ..... N° licence FFTRI : .....

Club: .....

### ~O> COCHEZ VOTRE CATÉGORIE D'ÂGE

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Poussins (1999/2000)  | <input type="checkbox"/> Juniors (1989/1990)      |
| <input type="checkbox"/> Pupilles (1997/1998)  | <input type="checkbox"/> Seniors (1969 à 1988)    |
| <input type="checkbox"/> Benjamins (1995/1996) | <input type="checkbox"/> Vétérans (1968 et avant) |
| <input type="checkbox"/> Minimes (1993/1994)   | <input type="checkbox"/> Handisports              |
| <input type="checkbox"/> Cadets (1991/1992)    |   |

### ~O> POUR LES NON LICENCIÉS

Je soussigné(e) ..... certifie avoir pris connaissance du règlement des épreuves Triathlons de Gravelines et m'y soumettre.

Fait le ..... à ..... Signature :

### ~O> AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) ..... autorise mon fils ou ma fille ..... à participer aux épreuves de Gravelines le 1 juin 2008.

Fait le ..... à ..... Signature :

### ~O> INSCRIPTION PAR COURRIER

Le règlement par chèque bancaire (\*) à l'ordre de Gravelines Triathlon et à renvoyer avant le 27 mai, dernier délais, à l'adresse suivante:

Complexe Sportif Maurice Baude, Route de Bourbourg, 59820 Gravelines

(\*) Tarifs détaillés sur le bulletin principal.