

Les frais d'inscription s'élèvent à :

- 30€ pour le module 1 et 15€ par module pour les modules 2, 3, 4 et 5 pour les salariés

- 20€ pour le module 1 et 10€ par module pour les modules 2, 3, 4 et 5 pour les bénévoles

Nous vous remercions de nous renvoyer ce dossier dûment complété, accompagné de l'ensemble des pièces justificatives (photocopies des diplômes [animation d'activité physique et secourisme], projet associatif ...) et du règlement par chèque qui validera votre inscription à la formation si votre candidature est retenue.

Les frais d'hébergement et de restauration sont compris dans le coût indiqué ci-dessus.

Je souhaite être hébergé sur place :

☐ Le weekend du 14 et 15 octobre 2017

☐ Le weekend du 18 et 19 novembre 2017

☐ Le weekend du 9 et 10 décembre 2017

☐ Je souhaite participer au(x) module(s) Mais ne serait pas disponible aux dates d'organisation. Merci de me prévenir des futures sessions de formation.

Avis du président de l'association :

En quelques mots, décrivez le projet sport-santé de l'association :

Date et signature :



**Vers l'activité physique
et ses bienfaits
pour la santé**

FORMATION SPORT SANTÉ 2017

Afin de permettre l'orientation des usagers éloignés de l'activité physique vers une pratique sécurisée en clubs, le réseau Sport Santé Bien-Être « Picardie en Forme » met en place un programme de formation « sport santé » à destination des animateurs du mouvement sportif associatif.

Celui-ci a pour objectif de développer leurs compétences dans l'accueil et l'encadrement de personnes sédentaires de tout âge porteurs ou non de pathologies chroniques ayant suivi un reconditionnement physique et souhaitant pérenniser leur pratique dans une association sportive.

La finalité est de labelliser et cartographier les associations engagées sur la région afin que les professionnels et structures de santé puissent orienter au mieux les publics.

Formulaire d'inscription à retourner accompagné des pièces justificatives au plus tard :

Le 29 septembre 2017

Par courrier : 30 square Friant les 4 Chênes—80 000 AMIENS

Par mail : sport-sante.picardie@franceolympique.com

Pour tout renseignement, nous contacter soit par mail,

soit par téléphone au 03 22 41 43 41

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Courriel :

Association :

Discipline :

Diplôme(s) :

Dates :

Module 1 : 14 et 15 octobre 2017

Module 2 : 18 novembre 2017

Module 3 : 19 novembre 2017

Module 4 : 9 décembre 2017

Module 5 : 10 décembre 2017

☐ Je souhaite participer à la session de formation : du 14 octobre au 10 décembre 2017

☐ Je souhaite participer aux modules de la session formation*

Modalités

- Durée : 46H sur 3 week-ends
- Lieu : Centre des 3 Doms à Montdidier
- Type d'interventions : Cours en salle, jeux de rôles, tables rondes ...

Conditions d'accès

- Être titulaire d'un BEES, BPJEPS, CQP, DEUG STAPS, BF ...
- Être titulaire du PSC1 au minimum
- Être licencié d'une fédération sportive
- Pour l'accès direct aux modules 2 à 5, avoir validé le module 1, ou obtenir une équivalence. Une demande d'équivalence est également possible pour chacun des modules en cas de réalisation d'une formation sur la même thématique.

Conditions de validation

- Présence sur l'ensemble de la formation
- Réalisation d'un stage pratique de 2 x 2H dans une structure accueillant un public sédentaire et/ou vieillissant (module 1)
- Réalisation d'un stage pratique de 2 x 2H dans une structure accueillant un public porteur de pathologie chronique (modules 2 à 5)

* Priorité sera donnée aux éducateurs pouvant suivre la formation complète sur une même session

NB : L'inscription à la formation vaut engagement de réalisation !

Module 4 : Activité Physique, Obésité et Diabète

Jour 5

8H45 à 10H30	L'obésité de l'enfant à l'adulte : qu'est ce que c'est? Comment la prévenir? Quels sont les bénéfices de l'activité physique?
10H45 à 12H30	Le diabète de type 2 : qu'est ce que c'est? Comment la prévenir? Quels sont les bénéfices de l'activité physique?
14H à 17H30	La reprise d'activité physique chez le public diabétique et/ou obèse—ateliers pratiques
17H45 à 18H45	Débriefing et échanges autour des projets Sport-Santé

Module 5 : Activité Physique, Maladies Cardio-vasculaires et Respiratoires

Jour 6

8H45 à 10H30	Les pathologies cardio-vasculaires : quelles sont-elles? Comment les prévenir? Quels sont les bénéfices de l'activité physique?
10H45 à 12H30	Les pathologies respiratoires : quelles sont-elles? Comment les prévenir? Quels sont les bénéfices de l'activité physique?
13H30 à 17H	La reprise d'activité physique chez le public porteur de maladies cardio-vasculaire et/ou respiratoire—ateliers pratiques
17H15 à 18H15	Évaluation et débriefing

Module 1 Activité physique et accueil d'un public sédentaire et/ou vieillissant

Modules 2 à 5 Activité physique et accueil d'un public porteur d'une pathologie chronique non-transmissible

Maladies ostéo-articulaires & Neuromusculaires

Cancer & Dépression

Obésité & Diabète

Maladies Cardio-vasculaires & Respiratoires

Apprentissages théoriques :

- Le monde de la santé
- Les différentes pathologies des publics ciblés
- Le concept d'Activité Physique Régulière, Adaptée, Sécurisante et Progressive
- La notion de responsabilité accrue de l'encadrant

Apprentissages pratiques :

- Développement des compétences cognitives
- Développement des compétences psychosocial
- Evaluation de la condition physique du public ciblé
- Adaptation de l'activité physique en fonction des besoins et contraintes liés à la condition des pratiquants
- Sécurisation de la pratique d'activité

Dates :

Module 1 : 14 et 15 octobre 2017
Module 2 : 18 novembre 2017
Module 3 : 19 novembre 2017
Module 4 : 9 décembre 2017
Module 5 : 10 décembre 2017

Module 1 : Activité Physique, Sédentarité, Vieillesse

Jour 1

1. Représentation et sensibilisation du participant

8H	Accueil
8H15 à 10H30	Travail sur les représentations des participants
10H45 à 12H30	Sédentarité

2. Nouveaux publics : objectifs et prévention des risques

14H à 16H	Évaluation de la condition physique
16H15 à 18H30	Alimentation saine et équilibrée associée à l'activité physique

Jour 2

3. Nouveaux publics : Objectifs et prévention des risques

	Apport de connaissances en termes d'Activité Physique Adaptée.
8H45 à 12H15	Reprise d'activité d'un public sédentaire et/ou vieillissant Public sédentaire, vieillissant et risques sportifs.
13H30 à 16H	Programmation de l'activité physique chez les personnes sédentaires et/ou vieillissantes—ateliers pratiques
16H15 à 17H15	Évaluation et débriefing

Module 2 : Activité Physique, Maladies Ostéo-Articulaires et Neuromusculaires

Jour 3

8H45 à 10H30	Les pathologies ostéo-articulaires : quelles sont-elles? Comment les prévenir? Quels sont les bénéfices de l'activité physique?
10H45 à 12H30	Les pathologies neuromusculaires : quelles sont-elles? Comment les prévenir? Quels sont les bénéfices de l'activité physique?
14H à 17H	La reprise d'activité physique chez le public porteur de pathologies ostéo-articulaires et/ou neuromusculaires—ateliers pratiques
17H15 à 18H15	Débriefing et échanges autour des projets Sport-Santé

Module 3 : Activité Physique, Cancer et Dépression

Jour 4

8H30 à 10H15	La dépression : qu'est ce que c'est? Comment la prévenir? Quels sont les bénéfices de l'activité physique?
10H30 à 12H30	Le cancer : qu'est ce que c'est? Comment le prévenir? Quels sont les bénéfices de l'activité physique?
14H à 17H30	La reprise d'activité physique chez le public atteint de dépression ou de cancer—ateliers pratiques
17H45 à 18H45	Évaluation et débriefing